

2026年3月8日 March 8, 2026

国際女性デーに向けたメッセージ - ユネスコスクール 大妻中野から

Message for International Women's Day from Otsuma Nakano as a UNESCO Associated School



3月8日は、世界中で「国際女性デー(International Women's Day)」として広く認識されています。この日は、女性たちが社会のさまざまな分野で果たしてきた功績を称えるとともに、ジェンダー平等の実現に向けて今なお残されている課題について考える大切な機会です。

本校はユネスコスクールとして、国連やユネスコが定める国際デーの意義を広く伝え、持続可能な社会の実現

に向けて学びと対話を深めることを大切なミッションの一つとしています。その取り組みの一環として、国際女性デーに寄せて高校3年生の有志の皆さんからメッセージが寄せられましたので、紹介します。ジェンダー平等という世界共通の課題について、一人ひとりが考えるきっかけとなることを願っています。

March 8 is widely recognized around the world as International Women's Day. It is an important occasion to celebrate the achievements of women in various fields of society and to reflect on the challenges that still remain in achieving gender equality.

As a UNESCO Associated School, our school considers it one of our important missions to raise awareness of the international days designated by the United Nations and UNESCO, and to promote learning and dialogue toward building a sustainable society. As part of this effort, several volunteer students from our H3 class (Grade 12) have shared messages in honor of International Women's Day. We hope that their reflections will encourage each of us to think about gender equality, a global issue that concerns us all.

高3 Sato M.

未だに日本を含め多くの国や地域で、女性がスキルや能力ではなく、性別、つまり女性だからという理由で不安定な賃金や就職困難などで苦勞しています。また、男性と比較して、女性で政治や経済の分野で活躍している人はきわめて少ないことも事実です。国際女性デーはこのような自身の望むように活躍できない女性がいること、そしてジェンダー格差が未だ潜在することをより多くの人に再認識してもらうために必要不可欠な日であると考えます。

世界中で、この日には数多くのイベントや企画が開催され、国や言葉、文化にとらわれず、これまで活躍してきた女性の功績を振り返り、称えることで、現代の女性の立場を見直し、行動するきっかけとなっています。国家や企業が自国、自社の体制を吟味し直すのはもちろん、この国際デーを発端に私たち一人一人が世界の現状について考えることが重要です。

しかし、「国際女性デー」が存在することを認識するだけに留まらず、私たちがこれからどのように行動するべきか考えたり、あるいはこれまでの自身の固定観念を改めたりと、すべての人々が性別に関わらず様々なフィールドで活躍できる社会の実現に向けて、ジェンダー差別の問題を自分事として捉え、行動していくことが求められていると考えます。

Even today, in many countries and regions including Japan, women still struggle with unstable wages and difficulties in employment not because of their skills or abilities, but simply because they are women. It is also true that, compared with men, very few women are active in the fields of politics and economics. International Women's Day is therefore an essential day to make more people recognize the situation that there are women who cannot pursue the roles they wish to take and that gender inequality still exists in our society.

On this day, many events are held around the world. Regardless of nationality, language, or culture, people look back on and celebrate the achievements of women who have contributed to society. These provide an opportunity to reconsider the position of women in modern society and encourage people to take action. It is important not only for governments and companies to reevaluate their own systems, but also for each of us to think about the current circumstance of the world.

However, simply recognizing the existence of International Women's Day is not enough. We should consider how we ought to act and review our fixed ideas. Promoting the empowerment of women and ensuring that all people, regardless of gender, can flourish in various fields requires each of us to consider this issue as our own responsibility and take action.

高3 Mariko K.

国際女性デーは、女性たちのこれまでの歩みを振り返ると同時に、これからの社会について考える大切な機会だと思います。これまで社会を支えてきたすべての女性の努力と勇気に敬意を表します。この日を機に、誰もが自分らしく活躍できる社会の実現を目指していきたいです。

International Women's Day is an important opportunity to reflect on the achievements of women in the past while also thinking about the future. I would like to show my respect for the courage and efforts of all the women who have supported and shaped our society. I hope we can work toward a more equal and inclusive future for everyone.

高3 Moe S.

今日は国際女性デーです。

もともと国際女性デーは、産業革命時代に女性労働者が低賃金で働かされていたことから起こった運動が発端となっています。このように昔から女性の地位を上げる活動が行われてきたからこそ、今の環境があります。私たちもその環境を受け継ぎ、未来へとつなげていきたいと思っています。

幸い、私はこれまで女性だからなにか制限されたことはありません。義務教育を受けることができ、将来は外交官になるために大学へ進学します。しかし世界には、教育を受けられない子どもや、それによって自分の望むキャリアをあきらめてしまう女性もいます。日本は教育面では大きな問題はありませんが、政治の面ではまだまだな状態です。2025年の日本のジェンダーギャップ指数は、G7の国の中では最下位です。一方で、高市首相が日本の歴史で初めての女性総理となり、日本のリーダーとなりました。性別に関係なく、優秀な人材がこれからの国際社会において日本を引っ張っていけるようなリーダーになることを願っています。

今年の国際女性デーのテーマは“Rights. Justice. Action. For all women and girls.”です。私たち一人ひとりにもできることは多くあります。今年のテーマのように、この問題についてまずは知ること、そしてアクションを起こすことが必要です。特別な行動をする必要はありません。例えば、このように国際デーを意識してメッセージを書くことや、国際女性デーのシンボルであるミモザの花を家に飾ってみるのもよいかもしれません。

私たち一人ひとりが小さなアクションを起こすことで、少しずつ社会に変化をもたらしていくことができると思います。私たち一人ひとりがそのような意識を持ち、自らのキャリアをしっかりと歩んでいける社会になっていくことを願っています。

Today is International Women's Day.

Originally, International Women's Day was created because women workers were paid low wages during the Industrial Revolution, and they stood up for their fundamental rights. The society we live in today was built by people who took action in the past. Therefore, we have an obligation to keep advocating and acting for these rights and pass them on to the new generation to create a better world where women can live more easily.

Luckily, I have never experienced that my actions were limited because of my gender. I could receive enough education and enroll in a university to pursue my dream of becoming a diplomat. However, there are people who cannot have enough access to education and give up their dream careers. Japan does not have many concerns in terms of education, but we still have many difficulties in politics. The gender gap index in Japan is still the lowest in the G7. On the other hand, Sanae Takaichi has become the first female prime minister of Japan. I strongly hope that, regardless of people's gender, talented people can become leaders who can lead Japan in this international society.

This year's theme is "Rights. Justice. Action. For all women and girls." Even we high school students have many things we can do. Like this theme suggests, first we should learn about these issues, and it is crucial to take action. It does not have to be big or special. For instance, writing a message for this day like this is a great way to raise people's awareness. Putting mimosa flowers, which is a symbol of this day in our homes, is also an effective action to promote women's position in this society.

When each of us takes small actions, society can gradually change, even if the action is small. As a woman, I will pursue my career as a diplomat and contribute to leading Japan in the international community.

H3 Koharu T.

中高6年間を女子校で過ごしてきた私は、自分が女性であることを理由に、将来の選択肢が狭まる可能性など考えたこともありませんでした。私の通う大妻中野では、主体性を持って様々な活動に取り組むクラスメイトの姿が当たり前だからです。しかし高校2年生の時、英語の先生と将来の夢について対話したことが、私の意識を大きく変えました。私が「将来は起業して経営者になりたい。そのためにビジネスを学びたい」と伝えた際、先生から「女性の経営者はまだ少なく、特に日本における男女比の格差は著しい」という現実を教えられたのです。この時、初めて、私は自分の性別を強く意識し、社会に出る上で「女性」がマイノリティとなる場面があるのだと実感し始めました。

しかし、女性であることは、生物学的には人類の約半数に該当するアイデンティティの一部に過ぎません。その属性が、誰かの可能性や夢を阻む要因になってはならないはずです。また、世界の半分が女性であるならば、女性の視点や意見を理解し、反映させる存在はあらゆる現場で不可欠です。女性が活躍することへのニーズは、社会のどこにでも存在しています。

だからこそ私は、3月8日の「国際女性デー」という機会に、女性にも男性と対等な機会があることを再確認すべきだと考えます。そして、「女性だから」とネガティブな思考を抱いてしまう方々に対し、女性であることは決して夢を諦める理由にはならないのだと、勇気づけられる日になることを願っています。

As someone who has spent six years in an all-girls school, I had never imagined that being a woman could limit my future options. At my school, Otsuma Nakano, it is the norm to see my classmates engaging in various activities proactively. However, a conversation I had with my English teacher during my junior year of high school completely shifted my perspective. When I expressed my ambition to study business and become a social entrepreneur to innovate new things, she told me that female CEOs are still rare, and men still dominate society, particularly in Japan. At that moment, I realized for the first time that I could be a minority in society just because I am a woman.

However, being a woman is simply one aspect of an identity that applies to half of the global population. One's identity should never be a reason for anyone to give up on their dreams. Furthermore, there is a constant need for women's perspectives because women represent half of the world.

Therefore, I strongly believe that today, March 8th, International Women's Day, should be a day to declare that all women deserve equal opportunities. Moreover, I would love this day to be a day to empower those who feel they cannot pursue an ambition just because they are women. I want to tell them as emphatically as possible that they have an equal chance, and being a woman will never be a reason to give up on their goals.