

# 2025年度 ソフトボール部の指導方針について

2025年4月作成

## 1 指導体制

顧問 3名

外部コーチ 0名

## 2 年間目標

【高校】

春季関東予選・インターハイ予選・新人大会にて都大会に進出し、都大会での勝利を目指す。

【中学】

公式戦での勝利を目指す。

【中高共通】

・生徒自らが主体的に活動し、真剣な練習の中でも、仲間とソフトボールをプレイする楽しさや喜びを味わえるようにする。

・常に感謝の心を持ち、ソフトボールだけでなく学業や学校生活すべてに全力で取り組む。

## 3 指導方針

①生徒の主体性を重視し、練習メニューの作成や技術指導を生徒主体で行う。

中高合同で活動している特異性を活かし、高校生がリーダーシップを発揮しながら中学生を牽引できるようにする。

②挨拶や身だしなみ、時間厳守などの生活面や、学業にも全力で取り組み、学校の模範となるよう心掛ける。

また、自分が置かれている環境が当たり前だと思わず、周囲に感謝の心を持つことを大切にする。

## 4 指導内容・方法

生徒の主体性や考える力を養うため、基本的な指示や練習メニューの考案は生徒が中心となって行う。

教員は生徒が安全性・効率性が欠けた練習をしないよう注意深く見守り、必要に応じて指示やアドバイスをする。

## 5 主な年間計画

学期	月	活動内容	
		高校	中学
1 学 期	4	春季関東予選	※春季大会は例年不参加
	5	インターハイ予選	
	6	私学選手権	中学総体 兼 夏季大会
	7	城北大会	城北大会(一部生徒)
	8		【中高合同】合宿(長野県)
2 学 期	9		
	10	私学新人大会	中学秋季新人大会
	11	高校新人大会	
3 学 期	12		
	1		
	2		【中高合同】多摩川レディスカップ
	3		

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。