

2025年度 ソフトボール部の指導方針について

2025年4月作成

1 指導体制

顧問 3名
外部コーチ 0名

2 年間目標

【高校】
春季関東予選・インターハイ予選・新人大会にて都大会に進出し、都大会での勝利を目指す。
【中学】
公式戦での勝利を目指す。
【中高共通】
・生徒自らが主体的に活動し、真剣な練習の中でも、仲間とソフトボールをプレイする楽しさや喜びを味わえるようにする。
・常に感謝の心を持ち、ソフトボールだけでなく学業や学校生活すべてに全力で取り組む。

3 指導方針

①生徒の主体性を重視し、練習メニューの作成や技術指導を生徒主体で行う。
中高合同で活動している特異性を活かし、高校生がリーダーシップを発揮しながら中学生を牽引できるようにする。
②挨拶や身だしなみ、時間厳守などの生活面や、学業にも全力で取り組み、学校の模範となるよう心掛ける。
また、自分が置かれている環境が当たり前だと思わず、周囲に感謝の心を持つことを大切にする。

4 指導内容・方法

生徒の主体性や考える力を養うため、基本的な指示や練習メニューの考案は生徒が中心となっていく。
教員は生徒が安全性・効率性が欠けた練習をしないよう注意深く見守り、必要に応じて指示やアドバイスをする。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容	
		高校	中学
1 学期	4	春季関東予選 インターハイ予選 私学選手権 城北大会	※春季大会は例年不参加
	5		
	6		中学総体 兼 夏季大会
	7		城北大会(一部生徒)
	8	【中高合同】合宿(長野県)	
2 学期	9	私学新人大会 高校新人大会	
	10		中学秋季新人大会
	11		
	12		
3 学期	1	【中高合同】多摩川レディスカップ	
	2		
	3		

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。