

2025年度 バレーボール部の指導方針について

2025年4月作成

1 指導体制

顧問 3名
外部コーチ 1名

2 年間目標

中体連主催の公式戦においてブロック大会出場、ならびに高体連主催の公式戦においてベスト32を目指す

3 指導方針

- (1) 部活動の質と量の工夫
練習は平日2時間以内、日曜・祝日などの休日では4時間以内の活動を基本とする。
- (2) 社会性を身につける
他の模範となるような礼節・マナーを身につけられるように指導していく。
なおその際には行き過ぎた挨拶、上下関係等にならないよう、常に気を配る。
- (3) 生徒間における人間関係の構築
チームプレイであるが故に円滑な人間関係の構築は必要不可欠である。そのため、自己のみならず他者の意見を尊重することや、責任感を持つこと、自ら進んで考え、行動することなどを集団生活を通じて身につけさせていく。

4 指導内容・方法

- ・スポーツを行う以上、技術の向上が目的であることは言うまでもないことだが、その習練を通じて努力の大切さや目標設定と自己実現を体験できるようサポートしていく。
- ・組織で生きる上で必要な礼儀や振る舞いを先輩から学んでいく。その際、過度な上下関係の押しつけや理不尽な躰にならないよう細心の注意を払う。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学期	4	春季大会【高】 夏季大会【中】 夏季合宿 夏季研修大会【高】
	5	
	6	
	7	
2 学期	8	第9支部大会【中・高】 秋季新人大会【中】 新人選手権大会【高】
	9	
	10	
	11	
3 学期	12	通常練習
	1	
	2	
	3	

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。