

# 2025年度（バドミントン）部の指導方針について

2025年4月作成

## 1 指導体制

教員2名 + コーチ(OG)1名

## 2 年間目標

### 【人間力の向上】

- 部活動を通じて、先輩・後輩との上下関係を始めとした人間関係、チームワークを学び成長する

### 【技術向上】

- 中学生：中野区の団体戦にて入賞する / 高校生：高体連主催の大会で予選を勝ち上がる

## 3 指導方針

### ○ 生徒の自治的な活動としての”部活動”

- よりよい活動にしていくために、従来通りの活動を繰り返すだけでなく、部員同士で意見を出し合い自分たちにとってのよりよい部活像を考えて行動する。
- 部活中は、すべての面において惰性で行わず、必ずメニューと指示の意味を考えて練習に取り組む。

## 4 指導内容・方法

### 【練習】

- ウォーミングアップ(ランニング・ストレッチ)
- フットワーク(各種)
- 基礎打ち
- ノック練習(各種)
- ゲーム練習

### 【技術指導】

- ノック練習後や試合後に振り返りを行い、顧問や上級生がアドバイスを行う。
- 大会では試合の様子を動画に残し、その映像をもとに改善点を検討し、次へ活かす。

## 5 主な年間計画

学期	月	(中学)	活動内容 (高校)
1 学 期	7	選手権大会(夏季大会) 個人戦・団体戦	インター杯予選(個人・団体)
	8	夏合宿@長野	夏合宿@長野 東京都バドミントン選手権大会 東京都バドミントン新人戦(個人)
2 学 期	9	夏季研修大会 個人戦・団体戦	東京都バドミントン新人戦(個人)
	10	新人大会(秋季大会) 個人戦・団体戦	東京都バドミントン新人大会(団体)
	11		
3 学 期	12		
	1	一年生研修大会	東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会
	2		
	3		

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。