

# 2025年度 スキー部の指導方針について

2025年4月作成

## 1 指導体制

顧問 2名

## 2 年間目標

12月のスキー合宿で、検定合格を目指す(高校2年までに2級)

## 3 指導方針

部員同士仲良く、楽しく活動する。

## 4 指導内容・方法

筋トレ、ローラーブレード、縄跳び、レクリエーションなど

## 5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学期	7	平常授業時週2日活動
	8	
2 学期	9	平常授業時週2日活動、12月志賀高原一ノ瀬で合宿予定
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	平常授業時週2日活動
	2	
	3	

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。