

# 2025年度 剣道部の指導方針について

2025年4月作成

## 1 指導体制

顧問 2名  
外部コーチ 1名  
その他( )

## 2 年間目標

中学、高校ともに個人団体支部大会入賞、都大会出場

## 3 指導方針

礼節を重んじ、技術向上と共に、人間力を鍛える。  
部員同士、学年を超えて互いに切磋琢磨する。  
文武両道をモットーに、学業との両立ができるような生活習慣をつけさせる。

## 4 指導内容・方法

体力向上のためのトレーニング。  
礼法・礼節を身に付ける。  
高校卒業までに、三段取得の為に基礎練習を積み重ね、応用技術を身に付ける。

## 5 主な年間計画

| 学期      | 月  | 活動内容                                                                       |
|---------|----|----------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>学期 | 7  | 【中学】<br>中野区春期剣道大会、3ブロック春期錬成大会、東京都剣道連盟会長杯、<br>3ブロック夏季大会、中野区夏季大会、中学校総合体育大会予選 |
|         | 8  | 【高校】<br>東京都高等学校春季剣道大会、全国高等学校剣道大会東京都支部予選、東京都高等学校秋季剣道大会                      |
| 2<br>学期 | 9  |                                                                            |
|         | 10 | 【中学】<br>中野区新人剣道大会、3ブロック秋季剣道大会、東京都秋季剣道大会                                    |
|         | 11 | 昇段・昇級審査、志澤旗争奪中学生剣道大会                                                       |
| 3<br>学期 | 12 | 【高校】<br>武道系合同錬成会、山内旗争奪剣道大会、昇段審査、東京都高等学校新人剣道大会支部予選                          |
|         | 1  | 【中学】<br>東京都私立中学校剣道錬成大会、中学生渡邊杯争奪研修大会                                        |
|         | 2  |                                                                            |
|         | 3  |                                                                            |

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。