

2024年度 剣道部の指導方針について

2024年4月作成

1 指導体制

顧問 2名
外部コーチ 1名
その他()

2 年間目標

中学、高校ともに個人団体都大会出場、上位入賞

3 指導方針

礼節を重んじ、技術向上と共に、人間力を鍛える。
部員同士、学年を超えて互いに切磋琢磨する。
文武両道をモットーに、学業との両立ができるような生活習慣をつけさせる。

4 指導内容・方法

体力向上のためのトレーニング。
礼法・礼節を身に付ける。
高校卒業までに、三段取得の為に基礎練習を積み重ね、応用技術を身に付ける。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学期	7	【中学】 中野区春期剣道大会、3ブロック春期錬成大会、東京都剣道連盟会長杯、 3ブロック夏季大会、中野区夏季大会、中学校総合体育大会予選
	8	【高校】 東京都高等学校春季剣道大会、全国高等学校剣道大会東京都支部予選、東京都高等学校秋季剣道大会
2 学期	9	
	10	【中学】 中野区新人剣道大会、3ブロック秋季剣道大会、東京都秋季剣道大会
	11	昇段・昇給審査、志澤旗争奪中学生剣道大会
3 学期	12	【高校】 武道系合同錬成会、山内旗争奪剣道大会、昇段審査、東京都高等学校新人剣道大会支部予選
	1	【中学】 渡邊杯争奪研修大会
	2 3	

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。