2023年度 （剣道）部の指導方針について

2023年4月作成

1 指導体制

2 年間目標

中学、高校共に個人団体都大会出場

3 指導方針

礼節を重んじ、技術向上と共に、人間力を鍛える。
部員同士、学年を超えて互いに切磋琢磨する。
文武両道をモットーに、学業との両立ができるような生活習慣をつけさせる。

4 指導内容・方法

体力向上のためのトレーニング。礼法を身に着ける。高校卒業までに3段取得の為の基礎練習や応用技術を身に着ける。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容	
1学期	4 5 6 7 8	中学 中野区春季剣道大会 3ブロック春季錬成大会 東京都剣道連盟会長杯、3ブロック夏季大会 中野区夏季大会、中学校総合体育	高校 東京都高等学校春季剣道大会 全国高等学校剣道大会支部予選 東京都高等学校秋季剣道大会
2学期	9 10 11 12	中野区秋季剣道大会 3段以下昇段審査 3ブロック秋季剣道大会 東京都秋季剣道大会 1級審査	武道系合同練成会 山内旗争奪剣道大会 3段以下昇段審査 東京都高等学校新人剣道大会支部予選
3学期	1 2 3	研修大会	

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。