

2023年度（ソフトテニス）部の指導方針について

2023年4月作成

1 指導体制

--

2 年間目標

・各種大会に出場し、上位入賞を目指す。 - 高校は、高体連大会で、団体ベスト16、個人ベスト64以上を目指す。 - 中学は、中体連大会において個人・団体とも都大会出場以上を目指す。
--

3 指導方針

・部員みんな仲良く、そして自分に厳しくしながら日々努力し、ソフトテニスの上達を目指す。 ・ソフトテニスの活動を通じながら、技術・肉体・精神に磨きを掛け、人間的にも成長させていく。
--

4 指導内容・方法

・それぞれの大会において、目標を達成するための練習、トレーニングを実施する。 ・必要に応じて練習試合を行い、トレーニングの成果を確認していく。
--

5 主な年間計画

1 学 期	4 5 8 月	【高校】 高体連 関東大会予選／個人戦出場(4月) 高体連 関東大会予選／団体戦出場(5月) 高体連 インターハイ予選／個人戦出場(5月) 高体連 国体選考会出場(7月) 夏期合宿(7/31～8/5) 新潟:湯沢 高体連 城西地区大会出場(8月) 私学夏期選手権大会／個人戦・団体戦出場(8月) 高体連 新人大会出場(8月) 第9支部大会出場(8月) ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合	【中学】 5月28日 6月11日 中野区総合体育大会兼夏季選手権大会(個人・団体) 夏期合宿(7/31～8/5) 新潟:湯沢 8月11日～8月13日 第63回 東京私立中学校選手権大会(個人・団体) 8月24日 中野区中学1,2年生ソフトテニス大会(新人シード権選抜) 8月26日 第9支部大会(団体) ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合
2 学 期	9 5 1 2 月	【高校】 中野区連盟春季大会出場(9月) 高体連 普及研修大会出場(9月) 高体連 新進大会出場(10,11月) 私学新人大会出場(11月) 高体連 東京インドア大会予選出場(11月) ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合	【中学】 9月3日 9月10日 中野区新人大会(個人・団体) 11月23日 11月26日 第40回東京私立中学校新人選手権大会 12月24日 冬季研修大会(個人) ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合
3 学 期	1 5 3 月	【高校】 中野区連盟インドア大会出場(1月) ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合	【中学】 2月11日 冬季研修大会(団体) 3月24日予定 1年生研修大会 ・大会で成果を上げるための練習及び練習試合