

2023年度 スキー部の指導方針について

2023年4月作成

- 1 指導体制
- 2 年間目標

スキー検定合格
- 3 指導方針

みんなで仲良く活動して、スキー合宿に向けてトレーニングをする。
- 4 指導内容・方法

インラインスケート、筋力トレーニング、縄跳び、レクリエーションの実施

5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学期	7	平常授業時週2回の練習
	8	
2 学期	9	平常授業時週2回の練習、12月26日～29日志賀高原一ノ瀬で合宿予定
	10	
	11	
	12	
3 学期	1	平常授業時週2回の練習
	2	
	3	

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。