

# 2019年度（クッキング）部の指導方針について

2019年（ 4 ）月（ 8 ）日作成

2019年（ 7 ）月（ 26 ）日修正

## 1 指導体制

## 2 年間目標

基本的な調理技能（切る・焼く・炒める・煮る・蒸す）を身につけ、自ら作ってみたいと思う料理を作れるようにする。  
また、世界の料理を実際に調べて作ってみることにより、食分野でのグローバル化を図る。  
さらに、簡単な栄養化計算なども取り入れ、より自分の食生活に興味を持てるようにする。

## 3 指導方針

「食べること＝生きること」を念頭にし、  
食べることの喜び、意味を伝えるため、強制的では無く、生徒が能動的に活動出来るようにする。

## 4 指導内容・方法

難しい作業工程があるときに調理技術の見本を見せ、生徒が出来るようになるまで教える。

## 5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学期	4	新入生でも出来るような簡単な物を作る。
	5	涼しげなデザートを作る。
	6	旬の野菜・果物を取り入れた料理を作る。
	7	
	8	
2 学期	9	文化祭に向け、何度も試作を繰り返す。
	10	文化祭の振り返りと反省をする。
	11	冬野菜などを使った料理を作る。
	12	クリスマス会などで先輩・後輩が仲良くなれるようなイベントを設ける。
3 学期	1	3送会に向け、レシピの選定をするため、今まで作ってきた料理を振り返り、再度試作をする。
	2	3送会に向け、レシピの選定をするため、今まで作ってきた料理を振り返り、再度試作をする。
	3	3送会(高3卒業式予行の日に毎年行います。)

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

# 2019年度 クッキング 部年間活動計画

○:練習(試合・合宿など) ●:公式戦 ×:休養日 ↓○●×を入力すると、日数は自動で表示されます

4月 ○● 4日 ×: 27日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
×	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	×	×	×	×
14	15	16	17	18	19	20
×	×	×	×	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×	×	×	○	○	×
28	29	30				
×	×	×				

5月 ○● 2日 ×: 29日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	×	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
×	×	×	×	○	○	×
19	20	21	22	23	24	25
×	×	×	×	×	×	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

6月 ○● 7日 ×: 23日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	○	○	×
9	10	11	12	13	14	15
×	×	×	×	○	○	×
16	17	18	19	20	21	22
×	×	×	×	○	○	×
23	24	25	26	27	28	29
×	×	×	×	○	×	×
30						
×						

7月 ○● 0日 ×: 31日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	×	×	×	×
14	15	16	17	18	19	20
×	×	×	×	×	×	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×	×	×	×	×	×
28	29	30	31			
×	×	×	×			

8月 ○● 1日 ×: 30日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				×	○	×
4	5	6	7	8	9	10
×	×	×	×	×	×	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	×	×	×	×	×	×
25	26	27	28	29	30	31
×	×	×	×	×	×	×

9月 ○● 5日 ×: 25日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	○	○	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	○	○	×
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	○	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30					
×	×					

※合宿の有無は、変更の可能性あります。

10月 ○● 2日 ×: 29日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	×	×	×	×
6	7	8	9	10	11	12
×	×	×	×	×	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	×	×
20	21	22	23	24	25	26
×	×	×	×	○	○	×
27	28	29	30	31		
×	×	×	×	×		

11月 ○● 4日 ×: 26日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					×	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×	×	×	×	×	×
10	11	12	13	14	15	16
×	×	×	×	○	○	×
17	18	19	20	21	22	23
×	×	×	×	○	○	×
24	25	26	27	28	29	30
×	×	×	×	×	×	×

12月 ○● 0日 ×: 30日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	×	×	×
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	×	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30					
×	×					

1月 ○● 4日 ×: 27日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	×	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
×	×	×	×	○	○	×
19	20	21	22	23	24	25
×	×	×	×	○	○	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

2月 ○● 4日 ×: 25日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	×	×	×
9	10	11	12	13	14	15
×	×	×	×	○	○	×
16	17	18	19	20	21	22
×	×	×	×	○	○	×
23	24	25	26	27	28	29
×	×	×	×	×	×	×

3月 ○● 1日 ×: 30日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	×	×	○
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	×	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30	31				
×	×	×				

○●活動日合計 366日中 34日 ←合計日数は自動で表示されます  
 ×休養日合計 366日中 332日