

平成27年4月13日

保護者各位

大妻中野中学校・高等学校  
校長 宮澤 雅子

## 2015年度 親セミナー

### ～「自己理解」と人間関係のワークショップ～

保護者の皆様には、日頃から本校の教育活動についてご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。今年度も、より良い学校生活環境作り、充実した教育活動を目指してまいります。

望ましい学級作りには、生徒の人間関係が大切です。このため、現在中学で実施しているピアカウンセリングをさらに充実させていきたいと企画しております。また、家庭教育の充実も大切な課題です。家庭教育の中心は親子関係にあります。「子育ては親育ち」と申します。よりよい親子関係を創造するために、親としてどのように子どもと関わったらよいのか、大きな課題です。また、時代と子どもの変化する中で、多くの親がその在り方について模索しております。

つきましては、親子関係の在り方について体験的に学ぶ機会を、今年度も下記のように設けましたのでぜひご参加下さい。

#### 記

1. **目的**：このセミナーは、保護者（親）の方々がグループによる体験学習を通して自分自身への理解を深め、他者とのコミュニケーションを見直すことによって、子どもへの理解を深め、親子のより良いコミュニケーションを図る手がかりを得ることを目的としています。また、グループワークを通して、親同士の仲間づくりのきっかけとなることも目指しています。

2015年度も、「A：新規グループ」と「B：継続グループ」の2グループを開催しますが、どの学年でも申し込みは可能です。お父様、お母様の積極的なご参加を期待しております。

2. **講師**：尾崎かほる（カウンセリングルーム カウンセラー）
3. **会場**：第1会議室(5月30日のみ102教室) 会場案内の表示をします。
4. **受講グループ**

#### A：新規グループ

**対象**：初めて受講される方（保護者）、及び前年度の「A：新規グループ」の受講者で、申し込まれて参加されなかった方と、1回又は2回のみ参加された方。

**内容**：毎回、自分自身についてのチェックリストへの記入やグループワークなどの体験学習と、小グループ及び全体で振り返りの話し合いをします。

テーマとしては、コミュニケーション、傾聴、対人関係と自己表現、ストレスとストレス・マネジメント、親子関係、生きがい感とこれからの人生設計、などを取り上げる予定です。

## B：継続グループ

対象：前年度の「B：継続グループ」受講者、及び「A：新規グループ」の受講者で3回以上参加された方。

内容：毎回、前半のセッションでは自分を表現したり自己理解を深めるワークを行い、後半のセッションではグループによる自由な話し合いをする予定です。

5. 実施日程：土曜日（各8回） 午後1時30分～4時30分（3時間）

### A：新規グループ

第1回	2015年	5月23日
第2回	2015年	6月13日
第3回	2015年	7月4日
第4回	2015年	9月5日
第5回	2015年	10月10日
第6回	2015年	11月7日
第7回	2015年	12月5日
第8回	2016年	1月23日
予備	2016年	2月27日

### B：継続グループ

第1回	2015年	5月30日
第2回	2015年	6月20日
第3回	2015年	7月11日
第4回	2015年	9月12日
第5回	2015年	10月24日
第6回	2015年	11月21日
第7回	2015年	12月12日
第8回	2016年	2月6日
予備	2016年	3月5日

## 6. 受講申込

ご希望の方は下の用紙に記入し、4月27日（月）までに担任へご提出下さい。  
調整後、5月上旬に「決定通知」を配付させていただく予定です。

\* セミナー運営に関するお問い合わせ先 教頭 野崎裕二 主幹 古舘弘枝

キ リ ト リ

2015年度親セミナー（体験学習）講座に参加します。

\* 希望のグループに丸印をお書き下さい。

A：新規グループ

B：継続グループ

中学 高校 年 組（ ） 番 生徒氏名

保護者（参加希望者）氏名