

# コスモス通信

—2012 年度—  
第3号  
Vol.16 [年3回発行]

特集

## 大妻中野の防災・安全対策 ～いざというとき、生徒を守る様々な取り組み～

### 防災訓練の様子について

10月3日(水)に、今年度としては2回目の防災訓練が実施されました。今回は学年毎に、それぞれのシチュエーションで防災の体験や講話、映像の視聴を行いました。

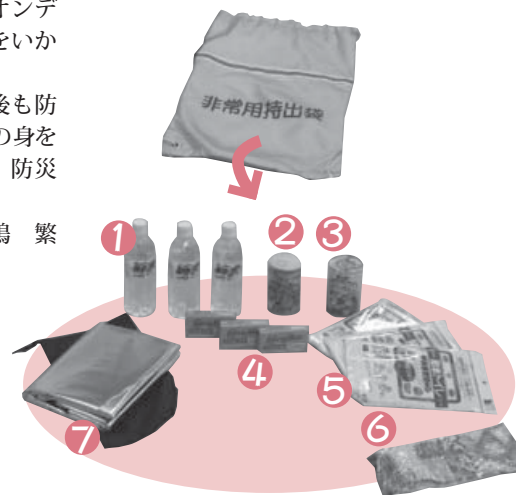
中学1年生は、防災の大切さを消防署員の講話やビデオ映像を交えながら学びました。中学2年生は、消火器を実際に用いて初期消火の訓練を体験しました。中学3年生は、煙幕歩行(実際に火事にあったことを想定して、煙の中を避難する訓練)を体験しました。高校1年生は、救命救急の講習を受講、高校2・3年生は、本校の電子黒板を利用して防災に関するオンデマンドの映像を視聴し、災害の怖さと身の安全をいかに確保するかについて学びました。

このように本校では、在学時のみならず卒業後も防災の意識を忘れぬよう、いざというときに自身の身を守り、また少しでも役に立てる人間になるよう、防災訓練にも力を入れています。

危機管理委員会：中嶋 繁



中2の初期消火訓練の様子



#### 〈こうなっています!非常用持出袋の中身〉

- ① 飲料水3本
- ② ミニクラッカー1缶
- ③ カンパン1缶
- ④ カロリーメイト3箱
- ⑤ 簡易トイレ3日分
- ⑥ 軍手
- ⑦ シュラフ

### C O N T E N T S

- ◆ 特集  
・大妻中野の防災・安全対策

- ◆ ツマナカの教科  
「技術家庭」

- ◆ 秋桜祭(文化の部)

- ◆ 施設紹介  
・知ってる?妻中こんな場所

- ◆ 教員リレーエッセイ  
・「感じる英語」  
大橋実生先生

- ◆ 中・高合唱部  
全日本合唱コンクール全国大会W出場!

- ◆ 国語オリジナル問題にチャレンジ!

- ◆ School Information  
・今後の行事予定  
・2013年度入試日程  
・入試についてのQ&A  
・お知らせ



### その他にもこんな対策を



▲ IC カード  
登下校時に、校舎入り口の壁に設置されたICカードリーダーにカードをかざすことで、保護者の携帯電話に登下校の状況がメール送信されます。

保護者にメール送信



◀警備員さん  
「おはようございます!」生徒の登校時には、元気な挨拶がたくさん聞こえてきます。  
そんな生徒たちを校門で温かく見守っているのが本校の警備員です。本校には常時複数の警備員がいます。朝の開門から生徒の下校後、閉門するまで学校の安全をいつも守ってくれています。



◀女性消防士講話  
毎年の防災訓練では、必ず女性消防士の方に来校いただき、女性の視点からの防災についてのお話と、女性消防士のお仕事を聞く機会をもうけています。

### 中学・高校合唱部全日本合唱コンクール全国大会 W 出場!

10/27・28  
in 鹿児島

10月27・28日、鹿児島で開催された全日本合唱コンクールに、中学・高校合唱部が東京都代表として歌声を披露してきました。残念ながら結果は銅賞でしたが、この素晴らしい機会を得たことで、大妻中野合唱部が、多くの方々に愛され、応援いただいているということを改めて強く感じる事ができました。

保護者・卒業生・在校生・関係者の皆様、そして本校を志望してくださっている受験生・保護者の皆様、応援いただきありがとうございます。心より感謝申し上げます。



### 国語オリジナル問題にチャレンジ!

右に挙げた表には縦に四字熟語が並んでいます。空欄には、すべて漢数字が入ります。それぞれの四字熟語に、ふさわしい漢数字をあてはめ、その合計数を計算して答えましょう。

		危					朝		
転	発	機	方	里	人	束		期	苦
			美	霧			暮		
転	中	発	人	中	色	文		会	苦

※正解は11月下旬に本校HPで発表します。

## School Information

### 今後の行事予定

入試問題説明会 ※同一内容で実施	第1回	11/17(土)	10:00~11:30
	第2回	1/6(日)	10:00~11:30

※受験生(小6)とその保護者対象の説明会です。

### 2013年度 入試日程

	一般入試				海外帰国生入試	
	第1回	第2回 (アドバンス ト選抜)	第3回 (アドバンス ト選抜)	第4回	第1回	第2回
試験日	2/1(金) 8:30~	2/1(金) 14:40~	2/2(土) 14:40~	2/3(日) 8:30~	12/1(土) 8:50~	2/3(日) 8:30~
募集 人員	80名	35名 アドバンス トクラス	35名 アドバンス トクラス	40名	31名	
試験 科目	4科	2科		4科	国語・算数・面接 または英語・面接	英語・面接

### 入試についての Q & A

Q. アドバンスト入試は、どんな入試ですか?  
A. アドバンスト入試は、アドバンストクラス(2クラス)への選抜入試です。しかし、入学試験の結果がアドバンストクラスの基準に満たない場合でもコアクラスの合格基準に達していれば、コアクラスにスライド合格があります。

Q. 大妻中野の午後入試の日は、午前中に他校を受験します。試験開始時刻に間に合わないかもしれません。  
A. 午後入試については、15:30開始、16:00開始で別会場を用意しています。最大1時間繰り下げて受験することができます。事前に電話でご連絡ください。

Q. 大妻中野の入試問題は、どんな問題ですか?  
A. 本校の入試問題には、珍問奇問はありません。基礎的な問題から応用問題まで、よく考えて解いてもらえば必ず正解にたどりつきます。

Q. 合否決定のとき、科目による足切りはありますか?  
A. 4回の入試すべてで、科目ごとの足切りはありません。合否は合計点で決定します。

### 【お知らせ】

- ・スマートフォン対応ホームページができました。→
- ・Facebookページを開設しました。
- ・平成25年度の本校入学試験の合否基準を変更しました。



<変更前>  
第1回入学試験(2月1日午前)および第4回入学試験(2月3日午前)に合格した受験生のうち、アドバンストクラスへの入学を希望する上位者若干名をアドバンストクラスへ選抜する。

↓

<変更後>  
第1回入学試験(2月1日午前)および第4回入学試験(2月3日午前)に合格した受験生でアドバンストクラスへの入学希望者は、次の条件を満たした場合、アドバンストクラスへ選抜する。

国・算の合計点の得点率が 70%以上(得点140点以上<200点満点>)または  
国・算・社・理の合計点の得点率が 70%以上(得点210点以上<300点満点>)



## 大妻中野中学校・高等学校

〒164-0002 東京都中野区上高田2-3-7 TEL: 03-3389-7211(代) FAX: 03-3386-6494  
http://www.otsumanakano.ac.jp/ 詳しくはこちらをクリック!▶▶

大妻中野

検索



大妻中野中学校・高等学校



# ツマナカ の 教科 技術 家庭



家庭科では、「生活の中で必要なことを自立・自律してできる力」「もの・人・生命・環境を大切に思う心」を育てることを目指しています。  
今回は高校1年生と中学2年生の調理実習の授業の様子を紹介します。

## Do! IHクッキング!

昨年の2学期から、新校舎の調理実習室で授業ができるようになりました。赤と白をベースにした明るい実習室は、大人が仕事帰りに通うクッキングスタジオのようです。  
初めてのIHでの調理実習では、ガスを使わない加熱調理に戸惑っていた生徒たちも、すぐにIHクッキングに慣れ、今ではすいすいと調理をしています。

クッキングスタジオ風のおしゃれな調理室



IHにも慣れました。

高1



役割分担を決めて、サッと手際よく。



油で揚げるのはちょっと怖いよ〜!



盛り付けもきれいに、うまかったです。いただきます!

### 高1 献立シリーズ

- ・酢豚・凉拌三絲・黄花湯
- ・グラタン・フルーツサラダ・紅茶 (右写真)
- ・炒り鶏・魚の煮付け・すまし汁



中2



明るい調理室で楽しく料理。

ドレッシングの調味料はきっちり量ってね。

まずはサラダ完成

マドレーヌは1人2個だよ!



### 中2 献立シリーズ

- ・マドレーヌ・野菜サラダ・紅茶
- ・炊き込みご飯・かきたま汁・青菜のおひたし



ドレッシングをかけて完成!!



▲木工室



被服室▶

その他の  
技術家庭科  
の施設

中学2年生は、マドレーヌなどのお菓子や手の込んだ炊き込みご飯などを実習します。  
高校1年生になると、調理技術や知識も向上しますので、中学生の頃よりも難易度の高い魚の煮付け、揚げ物や、カラメルソースといった大人顔負けの調理実習を行っています。  
高1の写真は、酢豚の豚肉を油で揚げているところです。揚げ物も、落ち着いて揚げることができました。



家庭科 齋藤涼子先生

中学校・高校

## 秋桜祭(文化の部)

秋桜祭(文化の部)が9月29・30日に開催され、コスモス大賞は高校1年6組と高校2年5組が受賞しました。

秋桜祭(文化の部)、いかがだったでしょうか? 今年度の文化祭は、台風の影響により、公演時間などの大幅な変更がありました。今年も大妻中野らしい明るく元気で一人ひとりが輝いている文化祭ができました。お越し頂いた皆様、本当にありがとうございました。受験生のごようございました。受験生の皆様、来年は一緒に大妻中野の文化祭を作りましょう!

文化祭実行委員長

高校2年3組 K・S

私たち高校2年5組「ル・シネマ ミカデリ」は映画を上映しました。台本から撮影、衣装、編集まで全部自分たちでやり、とても大変でした。夏休みは撮影の日々で、挫折しそうなったときもたくさんありました。しかし先生方や支えてくれる友達のおかげで、無事完成させることができ、そしてその優



今年のテーマは「Listen to our voice!」



D・M、S・Y  
高校2年5組文化祭実行委員



### 知ってる?妻中こんな場所

#### 生物室

こんにちは! 私はウーパールーパーの「チクワ」と申します。大妻中野の「生物室」というところに、私の後輩であるウーパールーパー2匹と、メダカや金魚、ネオンテトラたちと一緒に暮らしています。私はここに暮らして10年ですが、去年この新しい校舎に引っ越してきました。明るい窓辺で皆さんが授業を受ける様子をいつも見守っています。私たちのお世話は、いつも生物部の皆さんがしてくれます。学校に遊びに来た際は、是非私たちに会いにいらしてくださいね。



### 「教員リレーエッセイ」

「感じる英語」 大橋実生

H

◎ 英語科の大橋実生です。私は小・中・高校と15年間、アメリカのカリフォルニア州に住んでいました。授業の中では私がアメリカで経験したことを話しながら、英語と多文化に興味を持ってもらえるように心がけています。

また、覚えてのフレーズが入っている洋楽を授業で扱うことで生徒の興味を引くよう工夫しています。洋楽を通じて活きた英語を感じま



「感じる英語」「使える英語」を目指して日々生徒と勉強しています。