

M.K

2人の娘を育てて - about how to raise my daughters

子育ては、自分育て

10年後、どんな親子になっていたいですか

小木曾 道子

公益財団法人・海外子女教育振興財団
外国語保持教室アドバイザー

1

M.K

3章: 思春期の子供の、対応

2. 親の心得

- (1) 感情的に巻き込まれないようにする
- (2) 少し距離を置いて、子供や自分を見つめること
- (3) サポートを押し付けない
- (4) 揺れず、動ぜず、子供を信じて、サポートに徹し、見守る

・思春期の反抗期はほんの3~4年と、覚悟する

17

M.K

目次

はじめに: 紹介

1章: アメリカで学んだ気づき

2章: 思春期の子供の、理解

3章: " 対応

4章: 自己肯定感

5章: コミュニケーション

おわりに: ある中学生の言葉

2

M.K

4章: 自己肯定感

3. 州の体操競技会のプログラムで見つけたメッセージ

Dear Rachel,

We know how hard you have been training for this competition.

Thank you for being our child. we are very proud of you.

Good Luck, Rachel!

from your Mom and Dad

レーチェルへ

今日までこの大会のために、懸命に頑張ってきたことをパパとママはよく知っています。

私達の子供でいてくれて有難う。とても誇りに思うよ。

頑張ってね。

あなたのママとパパより

23