



☆新潟の魅力☆



そうじ

【下越・新潟市】



大海

【下越・村上】

じょくじょ

【上越・糸魚川】



わっぱ飯ってなに？

わっぱ飯とは薄い木の板で作られた特別な丸い容器で調理された和食です

鮭、いくらなどのたくさんの具をのせた新潟の郷土料理です！



わっぱ飯を作っ
てみた！



わっぱ飯を作っ てみて

今回、初めて新潟の郷土料理の
わっぱ飯を作りました。

お米からこだわってお米は銀の舂
を使って作りました！

新潟の材料を使って美味しいわっ
ぱ飯が作ることができました。

もっともっとたくさんの新潟の郷土
料理を知り作ってみたいです！

