

文化祭

SDGsのテーマ

12作る責任使う責任

新潟郷土料理調べ

〈企画内容〉

新潟の郷土料理について調べる。

〈企画意義〉

環境学習旅行で楽しみにしていた、新潟の郷土料理を一覧にしてみました。

新潟の郷土料理

〈3つ紹介〉

笹団子

- 笹団子は笹に包まれたよもぎが入った団子です。
- 古くから家庭でよく食べられているもので、戦国時代には保存食として親しまれていたそうです。



のっぺい汁

- こののっぺい汁は干ししいたけ、人参、こんにゃく、里芋などたくさんのお具が入っています。
- 地方によって呼び方は違って、のっぺい、のっぺ汁、のっぺ煮。漢字だと、能平、濃餅、と書きます。



車麩

- 焼き麩の一つで、名前の由来は車輪のように中央に穴が開いているからだそうです。
- いろいろな料理に使われていて、野菜や煮物に使われます。



調べてみて

いけなかった環境学習旅行ですが、こうして文化祭を通じて新潟の郷土料理について深く知ることが出来てよかったです。

またこれだけでなく、ほかにも調べて自分で実際に作って食べてみたいです。