

実際に作, た!

新潟料理 3品!



① の, っい汁

大根, こぼう, にんじん, とりにくなどを汁にした
ものです。みそ汁のようにみそは入らなくて作るので
だし味がよく出てとてもおいしかったです。
干しいたけのだしもよく出ておいしかったです。
これから普通に作りたいくらいでした!



② 佐渡煮しめ

これは, 大根, こんにゃく, 人参, こんにゃくなどを
1時間ほど煮込め, 水分をとったものです。
とても長く煮るので大根や人参なども甘からかく
ゆまでし, かり味がしみていてとてもおいしかったです。



③ 新潟茶豆ご飯

これは, 新潟の枝豆をご飯といっしょ
にたいたものです。

まるで栗ご飯のように甘くておいしか
ったです。これも, また作って食
たいくらいおいしかったです。



茶豆, というだけ
あって, 若干皮が
茶色かかっています。

今回は新潟に行けたのが, 自分で作, てみました。新潟に来たかのような
気分でも楽しかったです。