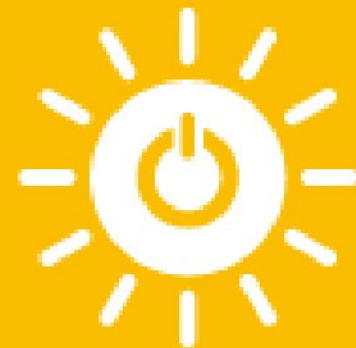


文化祭

今回のテーマ

デジタル用品を極力使わないと…？

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



2年5組

皆さんが普段使っているデジタル用品とは？

- ・エアコン
- ・携帯電話
- ・ゲーム
- ・テレビ
- ・タブレット

など...



それはすべて必要なものですか??

最近ではデジタル化が進み、何でもかんでもデジタル用品に頼っているように思えます。

実際私もその一人です。

しかし昔はそんなものはもちろん存在していません。

そこで一度原点に戻ってみませんか？

デジタル用品をアナログ用品に！

皆さんが当たり前のように使っているものを一度昔に戻してみよう！！

エアコン→うちわ、扇子

ゲーム→昔遊び(けん玉、はご板、紙風船など)

携帯電話、タブレット→封印！！

すると！？

いいことばかり！

- ・エアコンよりも**環境**に良い！！
- ・ゲームよりも体を動かさせて**健康**に良い！！
- ・画面をずっと見ないから目にも脳にも良い！！

実際に実践してみました！

私は普段からゲーム、スマホばかりやっていた…

もちろん親や先生に怒られてしまいました。毎日8時間いじっていたのでそりゃあ怒られますよね(笑)

もう怒られたり口すっぱく言われるのは嫌だと思った私は…

改心！

朝起きたらダンスの中にイヤホン&スマホを封印！勉強中はもちろん18:00までは見ない、触らない！18:00からも基本触らない。このようなことをルーティーンのように実践しました。

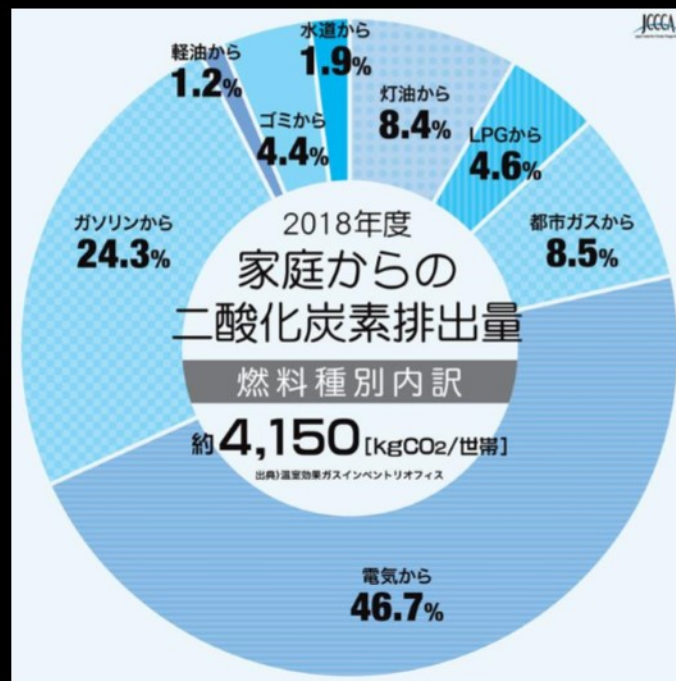
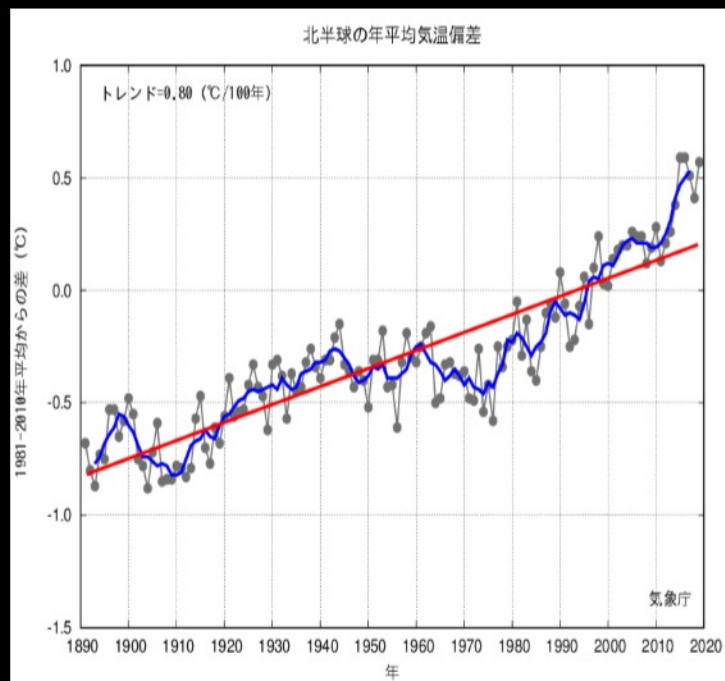
ゲームに関してもスマホを封印したらゲームを触ってしまいそうですが、毎日意識して過ごすとなんか無くなりました！

すると！！

もともと8時間いじっていたのが、5分になりました！！！！

ここで一度 真面目なお話

ここまでデジタル用品を極力使わないようにお話してきたことにも理由があります。皆さんは地球温暖化という言葉を一度は聞いたことがあると思います。現在、地球温暖化は驚くほど促進しています。一度グラフで確認してみましょう。



真面目なお話の続き

前のページのグラフで分かるように、**気温**がどんどん**上昇** していることがわかります。

地球温暖化が進んでいる = **気温**が**上がる**

また、二酸化炭素の排出量も「**電気**」からが多いことがわかります。つまり、**エアコン**や**携帯電話**などを極力使わなければ、だいぶ**削減**できるということです。

また、最近**新型コロナウイルス**が流行っているので**換気**も大切になってきます。そのため外の空気である程度**涼しく**なれるので、無理にエアコンを使わなくても良いということです。

最後に

ここまで長々とお話してきましたが、私が皆さんに伝えたいことは一つです。

それは、「このパワーポイント見てくださった方たちの**意識**や、**努力**で**世界**は変わります。一人一人が**意識**して実践すれば必ずこの問題は解決に近づきます！」ということです。

確かに全員が全員やるのが難しいのはわかります。でも、**意識**することは誰でも出来ます。

もし、**デジタル用品**を使っているとき、このパワーポイントを思い出してくれると、とても嬉しいです！

ご視聴ありがとうございました！

次は大妻中野中学高等学校でお会いしましょう！

