



SDG s 7
昔の遊び
2年5組30番

スマホ一日の使う量

- ▶ スマートフォンの1日あたり平均利用時間は、全体では「**2時間以上3時間未満**」が**24.1%で最多**、次いで「**3時間以上4時間未満**」が**18.5%**となりました。

タブレットの1日あたり利用時間は、「30分未満」が24.8%で最多、次いで「1時間以上2時間未満」が18.1%でした。

- ▶ 男性は10代~40代で「2~3時間」が最多だったのに対し、女性は10代が「2~3時間」と「3~4時間」が同率、20代では「3~4時間」がトップとなっています。

それぞれ同年代で男女を比べると、女性の方が利用時間がやや長い傾向にあるようです。

スマートフォン利用時間が「10時間以上」の回答が1割を超えたのは、女性10代のみでした。

- ▶ スマホを長く使用する人が増え、電気の使う量も
多く増えることになる。
- ▶ 昔の遊びを遊ぶことで電気を使わなくても、楽し
く遊べることができるから昔の遊びを紹介したい
と思います。

色々な遊び

- ▶ あやとり
- ▶ 石蹴り
- ▶ メンコ
- ▶ ラムネ
- ▶ お手玉
- ▶ おはじき



遊び方

- ▶ お手玉・・・飾っておくだけでも可愛らしいお手玉。お手玉の中には小豆が入っているものが定番でした。簡単な数え歌を歌いながら、複数個のお手玉を両手を使って移し変えながら遊びます。

基本的な遊び方は、両手にまずお手玉を持ち、右手のお手玉を高く投げている間に、左手のお手玉を右手に移し、左手は落ちてきたお手玉をキャッチするというもの。これをリズムよく繰り返すのですが、左手で受けるときに手の甲で1度跳ね上げてから再度キャッチするなどして難易度を上げていきます。

- ▶ メンコ・・・箱の上など限られた場所を決め、そこに「メンコ」と呼ばれる厚紙などでできた、小さなカードのようなものを無造作に並べます。じゃんけんをして勝った人から順番に、自分の手持ちのメンコを陣内のメンコに向かって投げ入れてください。

投げ入れたメンコの風圧で、ほかのメンコが飛ばされて裏返ったり、陣地より外に出てしまったり、ほかのメンコよりも下に滑り込ませることができた場合は勝ち。そのメンコをもらうことができます。陣内のメンコが全てなくなったときに、手持ちのメンコが何枚あるかで勝ち負けが決まります。



遊び方



- ▶ けん玉・・・十字状にくくり付けられた、またははめ込まれた「けん（剣）」と、穴の空いた「玉」使って遊ぶ遊びです。最近では、けん玉を題材としたマンガが発行されて子どもの中で人気が再来。一時期はおもちゃ屋さんで売り切れになるほどでした。

世界的にも人気が高くなりつつあり、大きな大会も開かれています。主に1人で遊ぶ遊びです。

- ▶ 笹船流し・・・笹の葉を見つけたら挑戦したいのが、笹船流しです。笹の葉を折りたたんで船を作り、用水路や川に流して遊びます。友だちとゴールを決め、競争をしてみましょう。障害物で詰まったりせずに先にゴールできたほうが勝ちになります。

このような昔遊びは他にもあるので、興味がある人は是非遊んで見てください。