The background features a light gray gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the top and bottom edges. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

電気製品を使わずに簡単に作れる遊び

今はスマホやパソコンなどの電気製品を使って  
ゲームをする人が多く、その電気製品によって  
依存症になったりしてしまう人がいます。

なので、これを機に簡単に作れて楽しく遊べるもの  
はたくさんあることを知ってもらいたいです。

# 簡単に作れて遊べるもの

[例]

①吹きゴマ

②ボール

③ストロートンボ(竹とんぼ)

# ①吹きゴマ

## 【必要な材料】

・牛乳パック・カッター・はさみ・カラー油性ペン





# 『作り方』

(1)カッターで牛乳パックの底から1cmぐらいのところまで切ります。

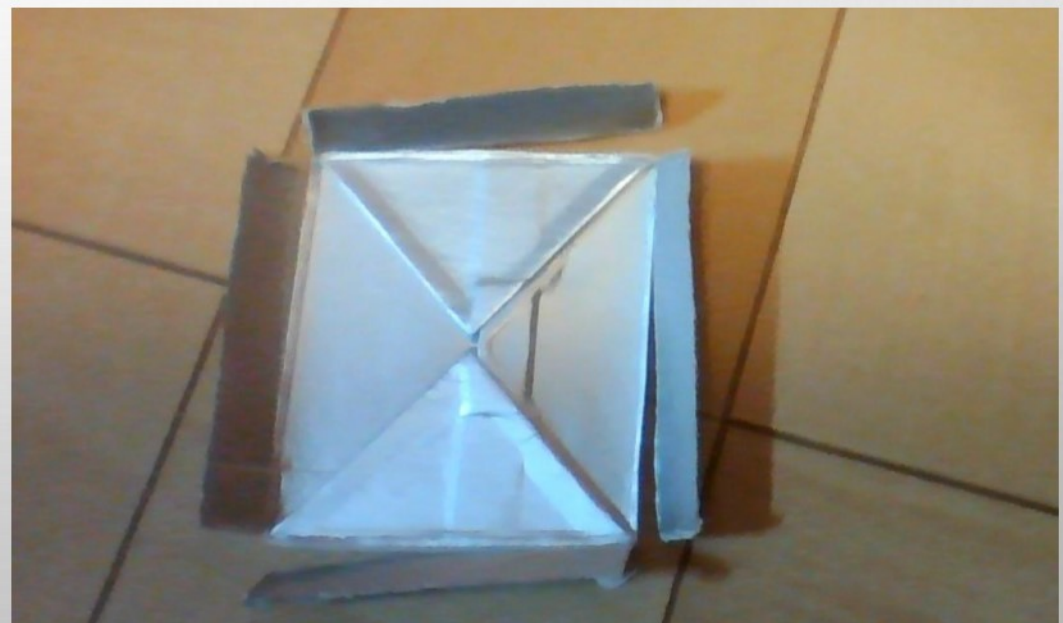


(2) (1)で切った牛乳パックの底を使います。

牛乳パックの底に向かって角を切ります。

そして、底から横に向かって切ります。

\* 隣の角まで切らずに1cmくらい残します。





(3) ひっくり返して底を右上から左下にかけて

斜めに折ります。また、底を左上から右下にかけて斜めに折ります。



(4)牛乳パックの底の中心が出っ張るように、三角形の部分をへこませます。





(5)羽を中心に向かってねじるように折って癖をつけます。



他の3つの羽も同じように折ります。

これで完成です。さらに色も塗ると回したときにきれいで  
す。





## ②ボール

### 【必要な材料】

・牛乳パック・カラー油性ペン・ホッチキス・はさみ・セロハンテープ





# 『作り方』

(1)牛乳パックの四辺すべて切り開いて  
十字の形にします。



(2)内側の白い面を表にして、注ぎ部分をホッチキスで止めます。そして、ホッチキスの芯がはがれないようにセロハンテープで止めます。



(3)表面にカラー油性ペンで好きな柄を書いたら  
完成です。





# ③ストロートンボ(竹とんぼ)

## 【必要な材料】

・牛乳パック・ストロー・はさみ・ホッチキス・定規



(1)牛乳パックの側面から縦2cm横16cmのパーツを切り取ります。そして、それを半分に折ります。



(2)ストローの片方の端を指でつぶし、1.5cmの切り込みを入れます。





(3)ストローの切った部分に牛乳パックの折り曲げた部分を挟み、ホッチキスで止めます。



(4)牛乳パックを開いて90度に曲げます。

そして、角を丸めます。



(5)左側を奥に右側を手前にひねって癖をつけて、  
完成です。





## 〔まとめ〕

この3つの遊びも楽しいが、ほかにもペットボトルの空気砲やブンブンゴマなど身近なもので簡単に作れて遊べるものがたくさんあります。

ちなみに①②③の遊びの中で私はストロートンボが一番楽しかったです。飛んだ高さを競って遊べます。ぜひ、作って遊んでみてください。