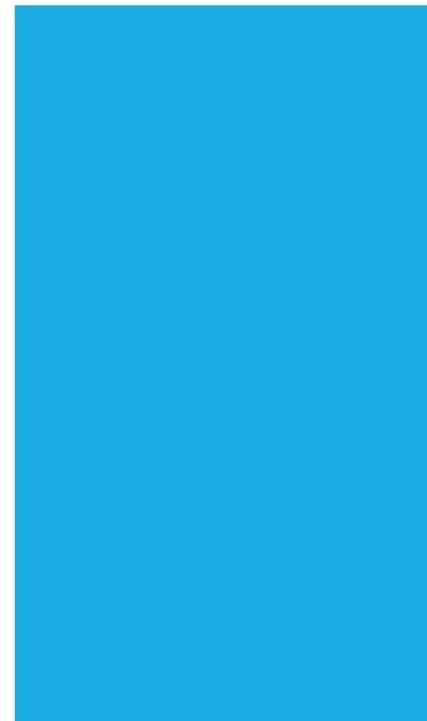


昔の遊びを知り  
今に生かそう


---

今コロナの時代で家にいる時間が増えたと思いま  
す。そして、

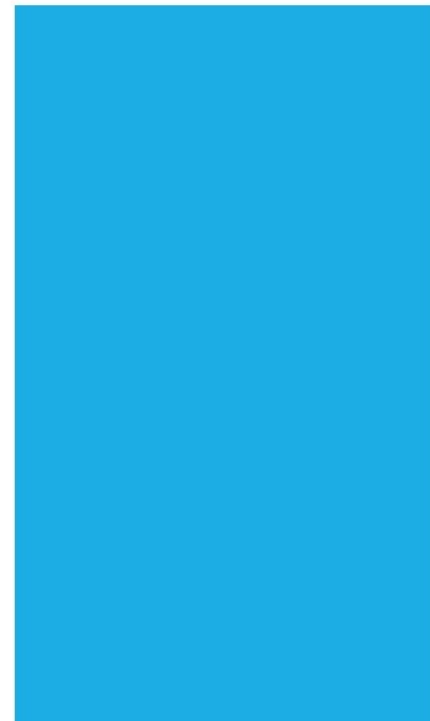


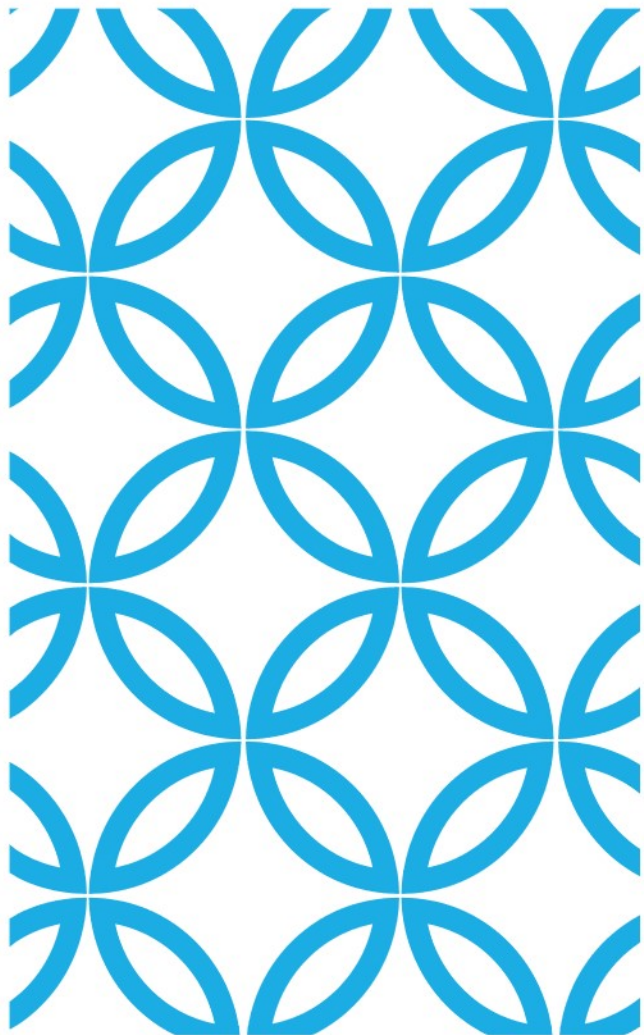
ゲームなどをする時間  
が増え電気を使うこと  
が増えたと思います。

しかし



それでもそのゲーム機に使うエネルギーは無限ではなくいつかわなくなってしまう。

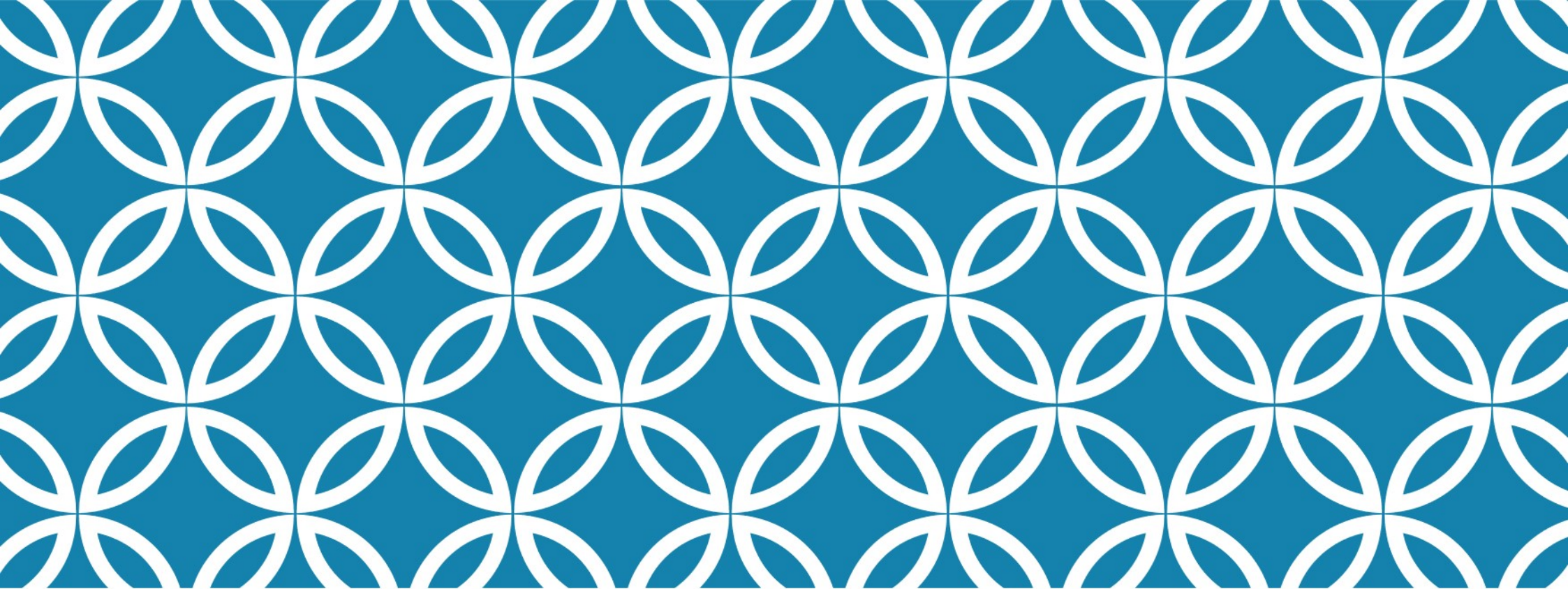




# なので

---

今回は家で出来る電気やエネルギーを使わない昔の遊びを  
3つ紹介していきます！



かるた |

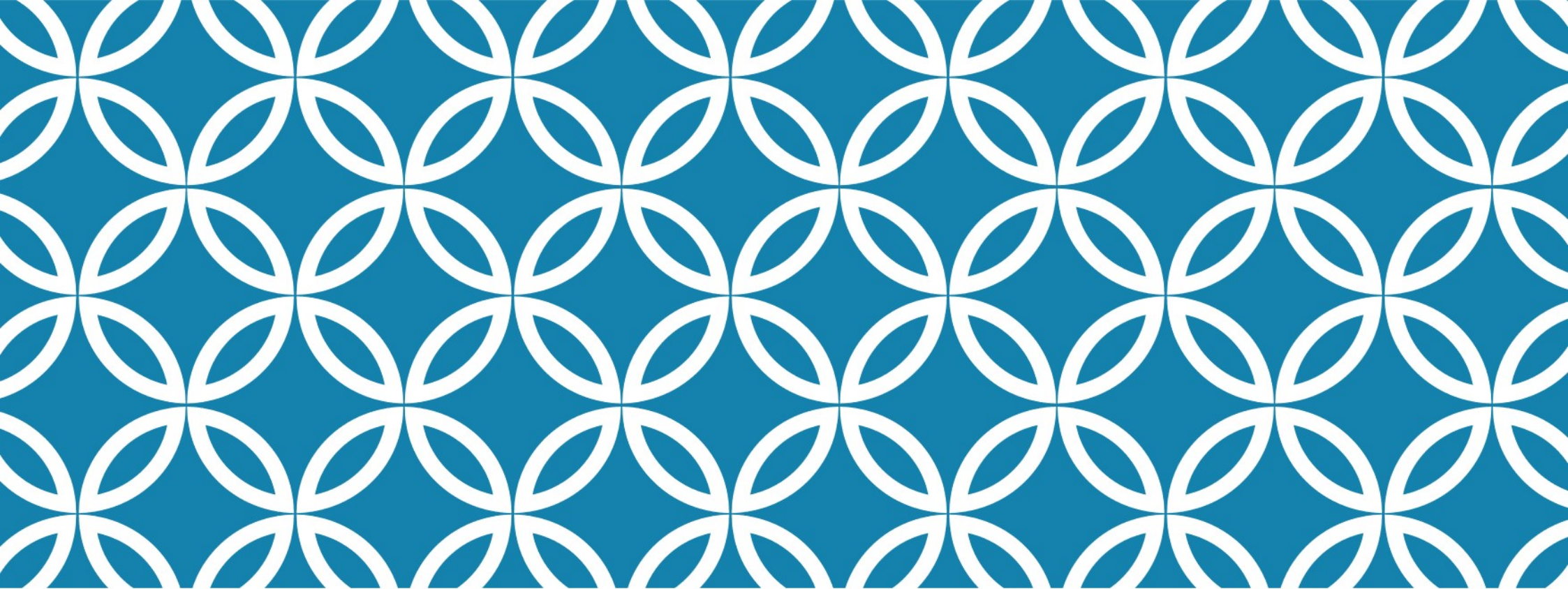
# ルール

- ① かるたを床や机の上にバラバラに置く
- ② 問題（句）を読む人をきめる。
- ③ 問題（句）が読まれたらそれにあてはまるかるたを探す。
- ④ 先に当てはまるかるたを取ったらそのかるたは取った人のものになる
- ⑤ 最終的な勝敗はかるたを多く取った人が勝ちとなります。

また、この遊びでは自分オリジナルのかるたを作ることなど、作る工程でも楽しむことができます。







おはじき |

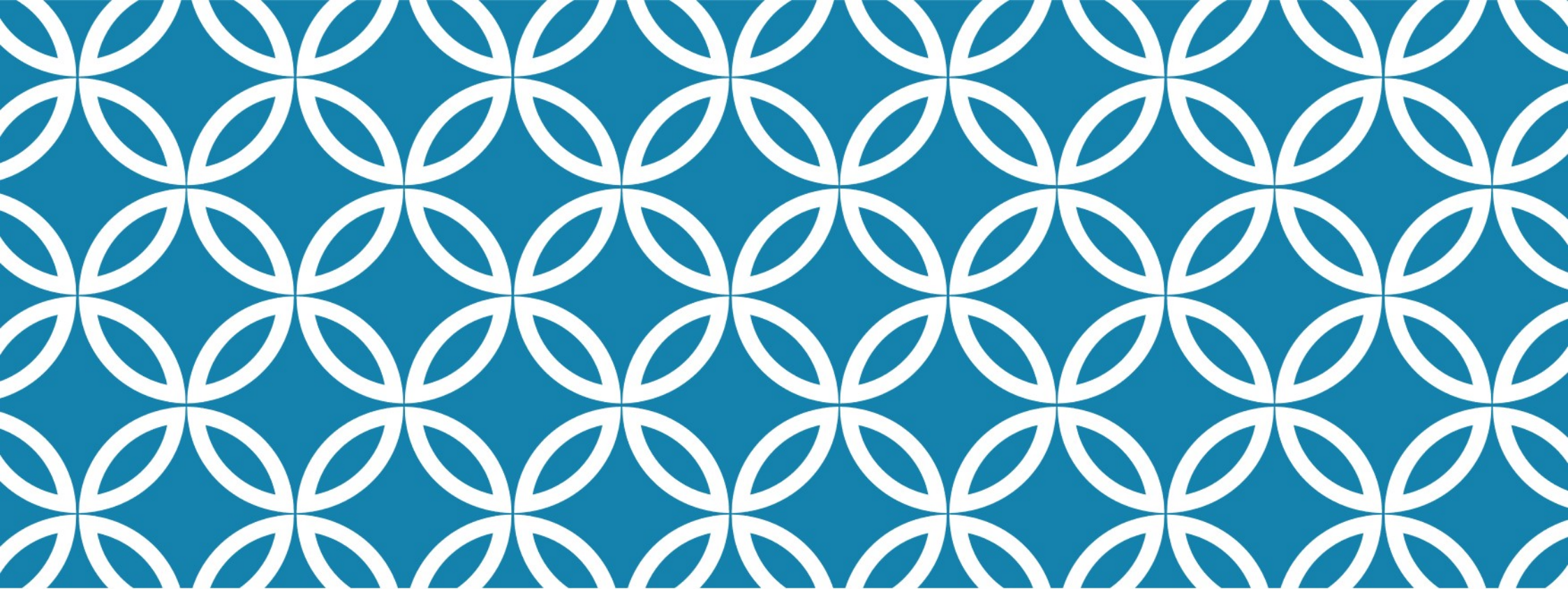
# ルール

- ① おはじきを重ならないようにバラバラに置く
- ② 家族や友達とじゃんけんやくじ引きで順番を決めていく。
- ③ 置いたおはじきの中から欲しいおはじきを決める
- ④ 欲しいおはじきに当てるおはじきを決める
- ⑤ 欲しいおはじきと当てるおはじきの中に指で線を引く  
(もし線を引いているとき指がおはじきに触れたら次の人に交代する)
- ⑥ 欲しいおはじきに狙いをさだめ、線の反対側の当てるおはじきを弾く
- ⑦ 弾いたおはじきが欲しいおはじきに当たったらそのおはじきが貰える  
(弾いたおはじきが他のおはじきにいった場合それは貰えません)
- ⑧ おはじきが最後の1枚になるまで行い、最後たくさんのおはじきを持っている人が勝ちとなる

おはじきでは、家族と一緒に楽しんだりおはじきのなかにもしかしたら自分好みのおはじきが見つかったりしたりするかもしれません！

(またおはじきは100円ショップで買うことができます)





ちやつぼ |

# 遊び方


- ① 左手を握る
- ② 右手の平で左手に蓋をする
- ③ 右手の平を次は底に当て底に蓋をする
- ④ 次は右手を握りさっきと同じことをする

「ちゃちゃつぼ ちゃつぼ ちゃつぼにゃ ふたがない

そーこをとってふたにしろ」

と歌いながら①～④を繰り返します

最後に「ふたをしろ」でふたがしまると成功です。



ちゃつぼは先程紹介した、かるたやおはじきと違いひとりでも遊べる遊びです。そのため勉強をされていて少し息抜きがしたいなというときなど気軽にすることが出来ます。

# 最後に

いかがだったでしょうか？

今の世の中はとても大変な時代です。しかし、それでもエネルギーなどは無限に溢れてくれるものではありません。なのでこれから後の時のためなどに持続可能な社会を少しずつでも作っていかねばなりません。



終わり

---