



これからのために...

2年4組8番

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに



私は今回SDGsの7番のエネルギーをクリーンにそしてみんなにををテーマにしました。

そこで、どんなことをしようかと思い人はどれくら電気を節約できるのか考えてみました。



どんなことがあるか
と考えると、
6個思い浮かびま
した。

1 TV

- ・ テレビを見ないところは消す
- ・ 寝る前や外出時には主電源を切る
- ・ 画面の輝度は省エネモードにする

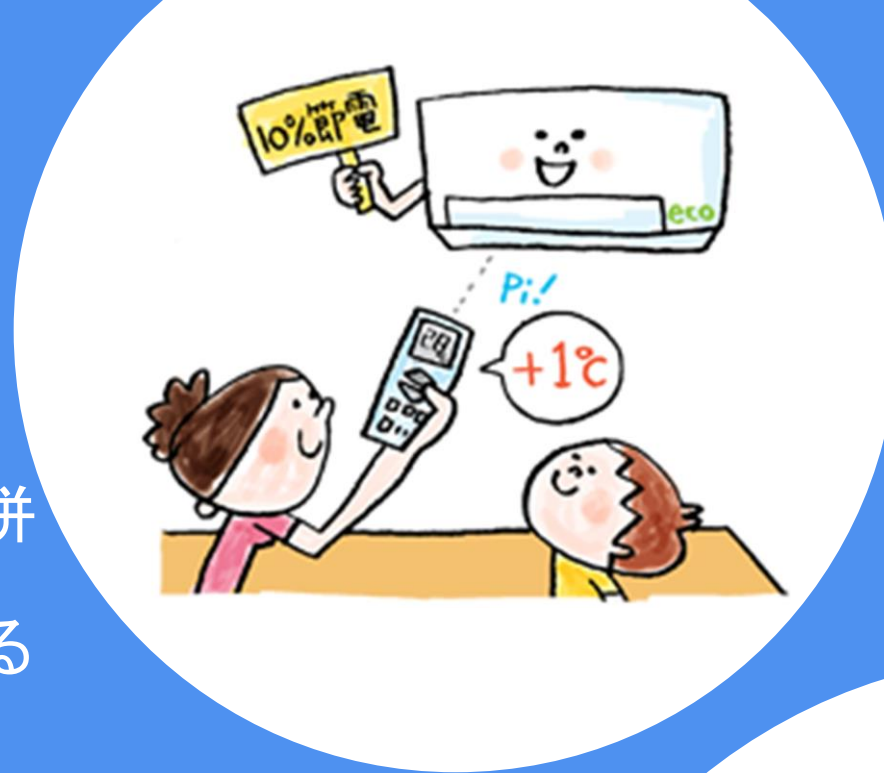


2 エアコン

- ・ 室内温度は適温にする
- ・ 扇風機やサーキュレーターを併用し空気を循環させる
- ・ フィルターをこまめに掃除する

* 適温は冷房28度以上暖房は20度以下

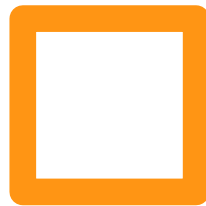
* サーキュレーターとはこれ



3 冷蔵庫

- ・ ドアの開閉はなるべく少なく短く
- ・ 庫内を整理する
- ・ 冷蔵庫の上に物を置かない

* 冷蔵庫の上に物を置くと放熱しにくくなり消費電力が増えるため



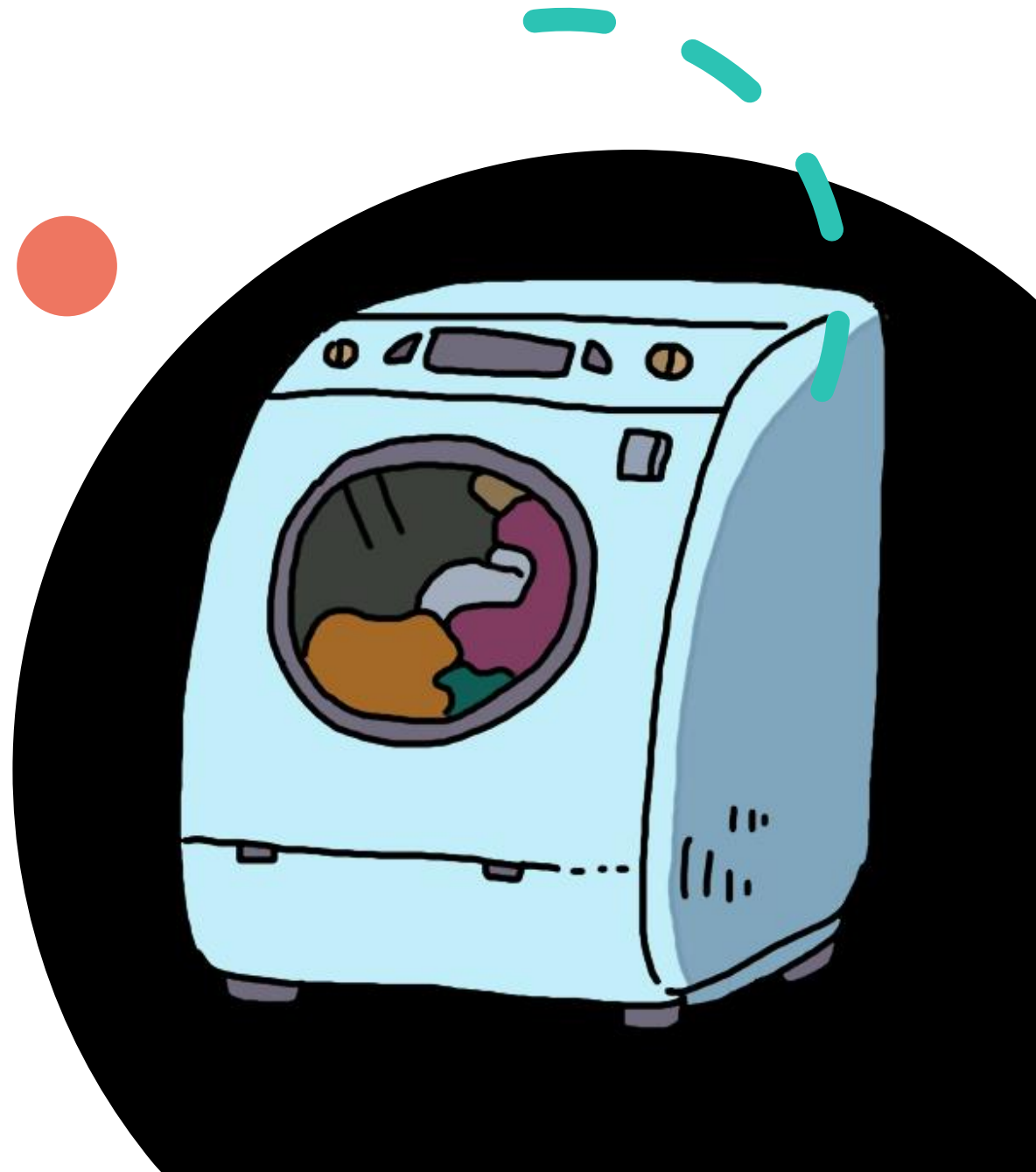
4 洗濯機

- ・できるだけまとめて洗うようにする
- ・洗濯機に順番に入れる

*まとめるといってもたくさん詰め込みすぎるとそのための消費電力が多くなってしまいますので適度な量にする。

* 順番

洗濯機にバスタオルやタオルなど大きいものや重いもの、水を吸ったときに重くなりそうなものを下に入れ、軽いものを上に入れると良い。





5パソコン

- ・スクリーンセーバーのまま放置せずテレビ同様使用しないときは消す
- ・テレビと同じく輝度は省エネモードにする

*スクリーンセーバーとはパソコンを一定時間操作しないときに自動的に画面表示が切り替わる機能のこと。

*使用しないときに消すとは言っても作業の中断の時はシャットダウンではなくてスリープモードを使うと良い。

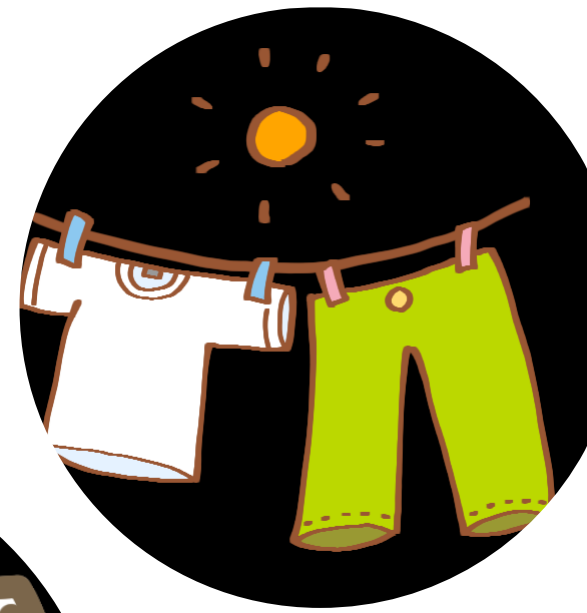
6 炊飯器

- ・炊いたご飯は炊飯器で保存するのではなく冷蔵庫や冷凍庫で保存する
- ・食べる時間にタイマーを予約する
- ・エコ炊きモードにする
- ・炊きあがる少し前にスイッチを切り余熱で蒸らす
- ・使わないときコンセントは抜く



7ほかにも...

- ・夏場などはドライヤーを使わずに髪の毛を自然乾燥する
- ・洗濯物は外に干し風で乾かすなどなどたくさんの方が思いました



まとめ

家や自分たちの周りには工夫や努力をすれば節電できるものがたくさんある。

節電することによって電気代なども軽減し自分たちも得することがある。

感想

自分たちが何か節電の努力をすることによって電気が通っていない場所や住んでいる人々に少しでも電気を供給できればいいなと思いました。皆さんも節電を良ければやってみてください！！！！！！