

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



文化祭テーマ

SDGs 『脱デジタル生活』

SDGs 7番のエネルギーをみんなにそしてクリーンにを基に「脱デジタル生活」というテーマを決めました。具体的にどのようなことをすればよいのか。

・電気を使うスマホやパソコンを使わない

そのためには…

スマホ以外で熱中できること

スマホがなくてもできるゲーム
スマホの中のゲームを再現
昔の遊びを紹介

～もくじ～

- ・電気を使わないでできる遊び
 - I ボードゲーム紹介
 - II カードゲーム紹介
- ・スマホにもあるゲーム紹介
- ・昔の遊び紹介

知名度

おすすめボードゲーム

①人生ゲーム

プレイ時間や好みによってストーリーが変えられるのが魅力

②モノポリー

20世紀にアメリカで作られ、世界三大ゲームに数えられています。

③カタン

カタンという無人島を目指していくゲーム。世界で2000万個以上販売されているベストセラー

④ブロックス

数学的頭脳が鍛えられ、子供の教育や大人の社内研修のアイデアにも用いられます。



低い

おすすめカードゲーム

①UNO

短時間でルールを覚えてプレイ
できます。

②なんじゃもんじゃゲーム

幅拾い世代で楽しめる手軽で楽
しいカードゲーム

③ラブレター

2012年に日本でボードゲーム
大賞を受賞している名作です。

④コードネーム

1人1人のプレイヤーがそれぞれ
違った楽しみ方ができるのが魅
力！

知名度



低い



w:7.2cm





スマホの中にもあるゲーム

・人狼

人狼はスマホの中にあるゲームですが再現することもできます。また、カードゲームなどにもなっていてスマホと同様に遊べます。



昔遊び紹介

- コマ・・・紐を巻いてコマをまわし競う遊び。
- ベーゴマ・・・鉄製のコマをぶつけ合って勝負する遊び。
- やまくずし・・・砂山の砂を順番に取っていく遊び。
- ぐりこ・・・じゃんけんに勝った時に出した指の数だけ進む遊び。
- けん玉・・・いろいろな形のなかにけん玉の玉をいれる遊び。



やまくずし



まとめ

今回はスマホを触らないために
色々な熱中できる遊びを紹介しまし
たが、わたしも
携帯をたくさんいじってしまっている
のでこの機会に
休日など携帯をたくさんいじってい
た時は、ボードゲームなどみんな
で楽しめる遊びをやってみようと思
いました。

出典

子供の遊びポータルサイト

ミックスじゅーちゅ

ビックカメラ