

環境

エネルギーをみんなに。そしてクリーンに

～電気を使わない昔ながらの遊びを～

私が選んだSDGsの目標は『エネルギーをみんなにそしてクリーンに』です。

その中でも今回のテーマは電気や人口的なものを使わない遊びを紹介し、知ってもらうことです。

興味をもったのは、自然のものを活用した昔ながらの遊びについてなのでそれを紹介していこうと思います。



この写真の作成者 不明な作成者は CC BY-SA のライセンスを許諾されています

- ・『陣取り』 一定枠の地面に親指を軸にして手のひら半径で陣取りを進める。
- ・『石蹴り』 ケンケンパのこと。
- ・『初めの一步』 石段などで、目隠ししている間だけ上っていく。鬼が見ているときに動くと失格。
- ・『Sケン』 地面に大きなS字を描いて、それぞれの輪の中から逃げ出すゲーム。

こちら辺はまだまだ私の知らない遊びだったのですが・・・

- ・はないちもんめ
- ・かごめかごめ
- ・あぶくたった
- ・なべなべそこぬけ

体を使うこの遊びは小さいころによく遊んでいました！



調べてみて感じたこと

今の時代の子供の遊びは電気を使うおもちゃやゲームで、いずれも家で遊ぶことが多いのではないのでしょうか。しかもっと外にでて体を使ったりするのが大切だと思います。

自然をもっと活用していつてなるべく電気を使わないように気を付けていきたいと思いました。