



一田脱デジタル生活してみた

私たちはスマホやパソコン、テレビなどを使って生活しています。
とても便利ではありますが、使いすぎていると体などに悪い影響を
もたらすこともあります。
なのでスマホなどを使わない、
脱デジタル生活を一日してどのくらい節約ができるのかを
知ってみたいと思いました。

どんな遊びがあるか？

電気を使わないでもできる楽しい遊びはなんでしょう。
昔遊びなどもいいと思いましたが私は、
カタミノやマグネットボールというおもちゃがいいと思いま
した。

カタミノとは？

カタミノとは知育パズル(ブロック)型おもちゃ。
30以上の言語に翻訳され、世界中で賞を獲得するなど
とても有名なパズルで脳トレにも良いとされています。

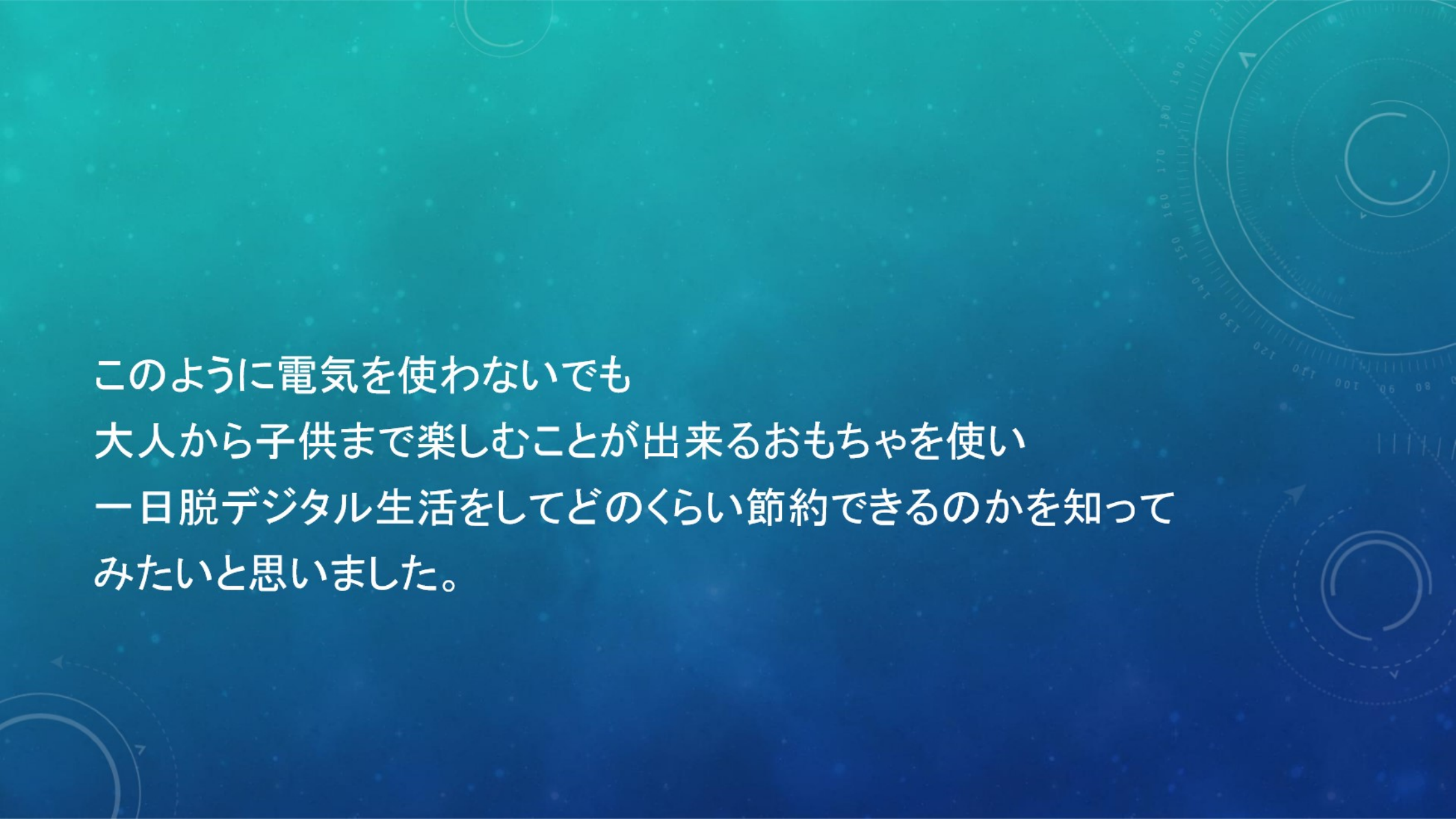


マグネットボールとは？



マグネットボールとは直径約3mm～30mm程度の大きさがあり、小さいものであれば200個程度が1セットされているものもあります。

大きさも色もたくさんの種類があり、組み合わせて作ることで立体物を作る楽しさにはまると思います。

The background is a teal-to-blue gradient with faint technical diagrams. On the right side, there is a large circular scale with numerical markings from 0 to 200 and arrows pointing in different directions. There are also some dashed lines and smaller circular elements scattered across the background.

このように電気を使わないでも
大人から子供まで楽しむことが出来るおもちゃを使い
一日脱デジタル生活をしてどのくらい節約できるのかを知って
みたいと思いました。