

A dark blue, irregular water splash shape is centered on a white background. The splash has a textured, ink-like appearance with some lighter blue and white speckles around its edges. The text is overlaid on the dark blue area of the splash.

Water チャレンジ

2020

2年6組20番

# まず、water チャレンジ 2020とは？

2015年、国際連合が定めた17の持続可能な開発目標SDGsの6番を基本に、限られた水で一日を過ごしてみる。これが「チャレンジ」です！



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

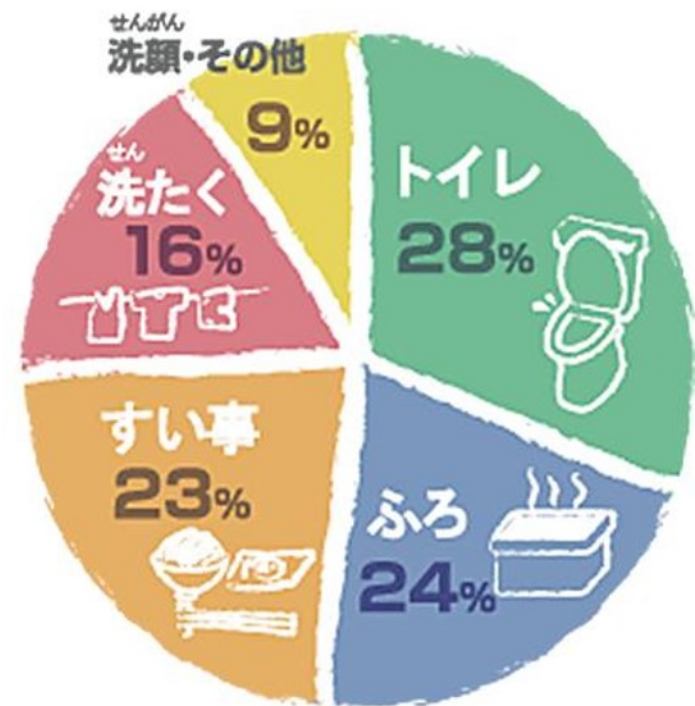


# 一般的な家庭の水の使用量

日本では、1人当たり約219L！！（東京水道局）

使用量の内訳の円グラフ（2015年東京水道局）を見るとトイレ、風呂、炊事が全体の四分之三を占めていることがわかる！

今回は私たちが取り組みやすい風呂、炊事に着目して取り組んでみたいと思います！



# 具体的な節水方法

## \*風呂

シャワーを流しっぱなしにしない  
残り湯を洗濯に使う  
お湯張りを少なめにしてみる

## \*炊事

溜め洗いをする

これらを踏まえてwater チャレンジに取り組んでみましょう！

A large, dark blue, irregular splash shape is centered on a white background. The splash has a textured, ink-like appearance with some lighter blue and white speckles around its edges. The text is centered within this splash.

Water チャレンジ

2020

スタート

# まず、自分の家の水の使用量を調べよう！

\*調べるには  
家の水道メーターを見ることで確認できます

例) お風呂に入る前の数値ー入った後の数値でお風呂で使った水の量がわかります

\*私の場合 (4人家族)  
風呂→約210リットル  
炊事 (夕食) →約50リットル  
1日の合計→約800リットル

# 目標の水の使用量を設定しよう

- 今調べた水の使用量をもとにして目標の水の使用量を設定します！

\* 私の場合（4人家族）

風呂→150リットル

炊事（夜ごはん）→40リットル

一日の合計→700リットル

\* 無理のない範囲で設定しましょう！



# Water チャレンジ 2020 実行中。。





# Water チャレンジ 結果発表。

- 風呂→約145リットル
- 炊事（夜ごはん）→約45リットル
- 一日の合計→約680リットル

\* 心がけたこと

風呂、炊事以外にも水を使う場面を意識して使った。

目標達成！！！！



# 皆さんも

\*ステイホームで家にいることが多くなっている、今。

自分の家の水の使い方を見直してみませんか？

1日からチャレンジ出来るので、ぜひ家族みんなできり組んでみて  
ください！！

