

節水で世界を救
え！？



普段の水の使い道って??

私たちが普段何気なく使っている水。
みなさんは水の必要性を考えたことがありますか？
日常生活の中ではたくさんの場面で水が使われています。
料理、洗濯、手洗いなどがあります。
他にはどのようなものがあげられるか考えてみてください。
ここから水の必要性について一緒に考えていきましょう！



考えよう！ 一日の水の使用料は？



今回、私の普段の生活でどれだけの水が使われているのか実験してみました。
みなさんはどのくらいの水が使われていると思いますか？
考えていきましょう！



一日の流れ ~起床から就寝まで~

トイレ 1回	お風呂 1回	洗濯1 回
約5L	約200L	約150L

- 7時 トイレ×1
- 8時半 朝食(パン・目玉焼き・スープ)→約2L
- 9時 洗い物→約4L
- 9時半 トイレ×1
- 10時 洗濯→約150L
- 12時 昼食(そうめん)→約3L
- 12時半 洗い物→約4L
- 13時 トイレ×1
- 15時 トイレ×1
- 16時半 トイレ×1
- 17時半 夕食(カレー・サラダ)→約3L
- 18時半 洗い物→約4L
- 19時 入浴→約260L
- 20時半 トイレ×1
- 23時半 トイレ×1



一日の水の使用量は？

前ページから
私の一日の水の使用量は
約306L
ということがわかります。
では節水をしての一日をすごしてみましよう！



1日50Lの水で生活してみよう！

必要最低限の水を使って生活出来るか調べてみました！

7時 トイレ×1(残り 45L)

8時半 朝食(ハムときゅうりのサンドウィッチ)→水×

9時 洗い物→約1L(残り44L)

9時半 トイレ×1(残り45L)

10時 洗濯→手洗いで→約20L(残り25L)

12時半昼食(そうめん夏はそうめんだあ！)→約3L(残り22L)

13時洗い物→約1L(残り21L)

15時 トイレ×1(残り16L)

17時半トイレ×1(残り11L)

18時 夕食(ハンバーグ、サラダ)→約3L(残り9L)

19時 洗い物→約2L(残り7L)

20時 入浴→シャワーのみ6L(残り1L)

50Lでの
生活はできる！！



節水はできる！

節水を心がけることで、、、
256Lの水を節水できます！！
え、256L？
50Lで生活すれば5日分ですね！
水の無駄遣い、できるだけなくしましょう！！
目に見えてわかる結果ですね！
あなたの家族みんなで節水をするだけで、
合計何Lの水が節水できますか？？
それを考えてみると、、
1年間で世界を救えるぐらいの量を節水できるのです！



節水をする??

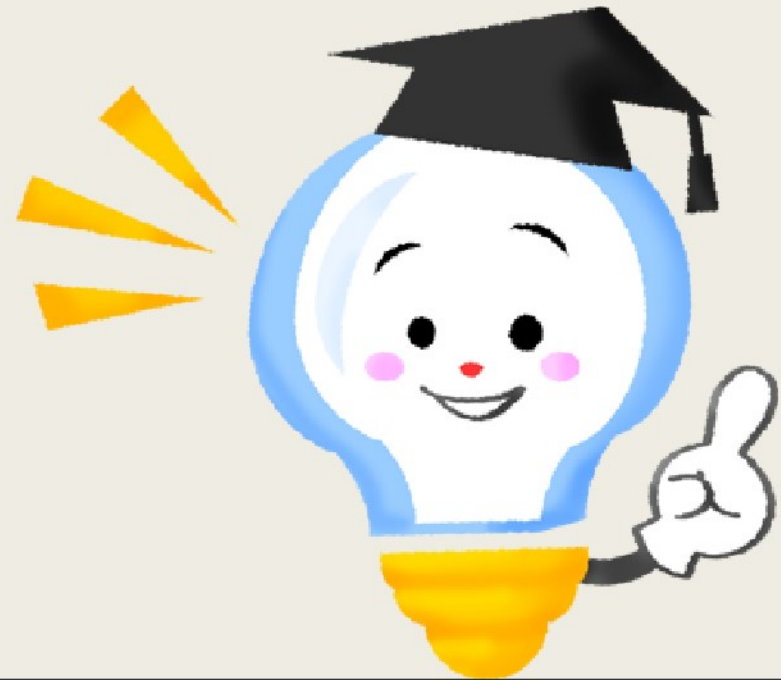
節水を行った時、どのようなメリットがあるでしょうか。
考えていきましょう！

- 1.節水をすることで節電につながる
- 2.洪水、水不足を防ぐ
- 3.飲料用水や工業用水の十分な確保
などがあげられます。

他にはどのようなことがあげられるでしょうか。

考えれば考えるだけ節水をしたくなりませんか??

みなさんで節水をしてこれからの水不足を防ぎましょう！



まとめ

このように節水をすることによって、100年後の未来を救うことができます！

1週間に1度でもいいので節水を心がけてみましょう！

あなたの気持ちだけで世界を救うことができます！

私は節水を始めて2週間がたちました。

これからも続けていきたいと思っています！！

みなさんも節水にご協力お願いします!!





最後までご覧頂き
ありがとうございました!!