

人は一日に何ℓの水を使うのか

テーマ 6 安全な水とトイレを世界中に



ネットより、およその基準になる量を使って調べてみると。。

結果

炊事→180ℓ (基準・・・60ℓ)

トイレ→50ℓ (基準・・・10ℓ)

お風呂→210ℓ (家の場合)

洗濯→約208ℓ (家の場合)

洗顔、歯磨き→約7ℓ

一回のお風呂で、どれ位水を使うか  
実際にバケツで測ってみました。

その結果、湯船は210ℓ  
身体洗い、洗髪で約14ℓでした。



# 節水するための工夫

## 炊事

- ・ 食器は油汚れなどを布や新聞紙で拭いてから洗う
- ・ 溜め洗いをする

## トイレ

- ・ 二度流しを避ける
- ・ 【大】、【小】レバーで、流す水量を使い分ける

# 節水するための工夫

## お風呂

- ・使っていないときはシャワーを止める
- ・風呂の残り湯を洗濯に使う

## 洗濯

- ・洗濯はまとめ洗いをする
- ・水量設定を少なくする

# 感想

今回は、シャワーではなくバケツで測ったのであまり使用量が多くなかったけれど、いつもはもっと多く使ってるんじゃないかと思いました。

節水についても、それぞれ調べてみたら色々な方法があったのでなるべく節水するように頑張ろうと思いました。

ご覧いただきありがとうございます。

