

安全な水とトイレを世界中に

6 安全な水とトイレ
を世界中に



最低限の水だけで生活してみる

1日の水の使用量を調べ、その最低限の量の水を使ってを生活してみる。その結果から人がどれだけ水を使っているかを知り、自分にできる節水方法を知る。

1日の水の平均的な使用量

お風呂(湯船の場合)	200 L
トイレ	5 L
炊事	60 L
洗濯	68 L
合計の使用量	333 L

この数値に使った回数をかけて合計すれば1日の水の使用量が調べられる。

実際に生活してみても

お風呂	1 8 0 L
トイレ	3 0 L
炊事	6 0 L
洗濯	6 8 L
合計の使用量	3 3 8 L

平均的な使用量との差が5 L
という結果になった。この結
果から平均的な家庭だとい
うことが分かった。

自分にできる節水方法

《お風呂での節水方法》

- ・ **髪や身体を洗っているときはシャワーを止める**

シャワーを1分間流しっぱなしにすると約12Lもの水を無駄にしていることになる。

- ・ **お風呂の残り湯を洗濯や水やりを使う**

残り湯を洗濯に使った場合、約70L節水できたことになる。

また、残り湯をためておくことで災害時のトイレ用水にもなる。

《炊事での節水方法》

・洗う前に新聞紙などで汚れをとっておく

洗う前に汚れを取っておくことで洗うときに無駄な水を使わないし、洗う時間も短縮される。

《その他の節水方法》

・歯磨きはコップに水をためてみがく

30秒間水を流しっぱなしにすると約6Lの水を使うがコップに水をためて使うと約0.6L程度の水だけで済ませることができる。

・水やりは雨水を使う

雨水を使うことで簡単に節約することが出来る。

まとめ

今まで生活していて1日の水の使用量を気にしていなかったけど今回調べてみて普段の生活で水を無駄に使っていることが分かり水の使い方を改め、もっと大切に使おうと思った。

また、日本以外の国では1日の平均使用量が約50Lという少ない量で生活していることなどを知れて、日本以外の水の環境や水の節水方法について興味を持つことができた。