

# 2019年度 ポピュラーミュージック部の指導方針について

2019年( 4 )月( 11 )日作成

## 1 指導体制

## 2 年間目標

音楽の基礎知識、楽器の演奏技術を習得する。  
家庭での個人練習によって、自律心、忍耐力、目標設定能力、計画性を高める。  
学校でのグループ練習によって、協調性、思いやり、相手の立場に立って考える力を養う。  
オリジナル楽曲を創作することにより創造性を培う。  
クラブ全体でのライブによって、個々が目標に向かって努力する力を養うと同時に、部員間の親睦を図る。  
合宿により、上記すべて、さらに自立心を養う。  
東京都高等学校連盟の夏、および秋の大会で、予選を突破し本選に進む。

## 3 指導方針

単に演奏を楽しむだけでなく、  
技術習得の過程における鍛錬や、  
グループとしてまとまりのある演奏を作り上げる上での相克とその克服、切磋琢磨、  
オリジナル楽曲を創作する過程での試行錯誤などを通して、  
部活におけるひとつひとつの活動が、  
個々の生徒の人的成長に資するよう配慮する。

## 4 指導内容・方法

新入生や初心者に対しては、教員や上級生が楽器説明会や個別指導を通して技術指導を行う。  
部員は各々何らかの楽器、もしくは歌唱を担当し、  
自宅において各自技術の向上に励むと同時に、  
バンド(デュオなどの形態も含む)を結成して、  
学校における練習時間においては、バンドとしての楽曲演奏(合奏)の練習を行う  
(個々の部員の学校における活動は基本的にバンド単位であり  
平均的に週1～2回の活動となるため(稀に多い週でも3回)、  
部員ひとりあたりの年間活動日は、部としての総活動日の半分に満たない)。  
年に6回程度、発表の機会(ライブ)を設け、  
その目標に向かって計画的に技術向上に励む。

## 5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学 期	4	新入生歓迎ライブ
	5	楽器説明会
	6	ロックの日ライブ
	7	女子校合同ライブ 都軽音連盟夏の大会
	8	合宿&ライブ@越後湯沢
2 学 期	9	文化祭ライブ
	10	
	11	都軽音連盟秋の大会
	12	オープンデーでの発表 クリスマスライブ
3 学 期	1	
	2	
	3	ホワイトデーライブ(高3卒業ライブ/定期演奏会)@外部ライブハウス

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

# 2019年度 部年間活動計画

○:練習(試合・合宿など) ●:公式戦 ×:休養日 ↓○●×を入力すると、日数は自動で表示されます

4月 ○● 18日 ×: 12日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
×	○	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	○	○
28	29	30				
×	×	×				

5月 ○● 11日 ×: 20日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	○	○	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
×	○	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	×	×	×	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	○	

6月 ○● 25日 ×: 5日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						○
2	3	4	5	6	7	8
×	○	○	○	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
×	○	○	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○	○	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
○	×	○	○	○	○	○
30						
×						

7月 ○● 18日 ×: 13日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	○	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
×	×	○	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	○	○
28	29	30	31			
×	×	○	○			

8月 ○● 5日 ×: 26日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
×	×	×	×	×	×	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	×	×	×	×	×	×
25	26	27	28	29	30	31
×	×	×	×	×	○	○

9月 ○● 23日 ×: 7日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
×	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	×	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	×	○	○	○	○	○
29	30					
×	○					

10月 ○● 17日 ×: 14日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	○	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
×	○	○	×	×	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	○	○
20	21	22	23	24	25	26
×	○	×	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
×	○	○	○	○		

11月 ○● 22日 ×: 8日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
×	×	○	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
×	○	○	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
×	○	○	×	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
×	×	○	○	○	×	○

12月 ○● 13日 ×: 18日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	×	×	×	×
29	30	31				
×	×	×				

1月 ○● 19日 ×: 12日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
×	×	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
×	○	○	○	○	×	

2月 ○● 17日 ×: 12日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
×	○	×	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
×	○	○	○	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
×	×	○	○	○	×	×

3月 ○● 17日 ×: 14日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
×	×	×				

○●活動日合計 366日中 205日 ←合計日数は自動で表示されます各バンドの活動は平均週2日(稀に多い週でも3日)なの  
 ×休養日合計 366日中 161日 個々の生徒の活動日は部活としての活動日の半分未満