

# 2019年度 ソフトボール部の指導方針について

2019年4月10日作成

## 1 指導体制

## 2 年間目標

- ・文武両道をモットーに勉強と部活の両立を達成する。
- ・学年を越えた人間関係の形成、またその方法を学び、社会で対応できる力を身につける。
- ・礼儀やマナーなど社会的モラルを身につける。
- ・中学高校ともに都大会出場および都大会勝利を目指す。

## 3 指導方針

練習でも遊びでも、何においても減り張りを付け、全力で取り組み、目標を達成することを最優先に指導

## 4 指導内容・方法

- ・部活動の時間に部員全員での学習時間を設ける。
- ・練習準備や片付けなど作業全てを先輩後輩関係なく全員で行う。
- ・部活動外でも挨拶や返事など細かく指導。
- ・練習中の意識の高さの徹底や、練習試合や合同練習など外部との交流を多く行う。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容	
		中学	高校
1 学期	4	春季大会	田中杯／関東大会予選
	5		インターハイ予選
	6	夏季大会	
	7		Chuo Line Cup／城北大会／私学大会
	8	合宿	合宿
2 学期	9		私学新人大会
	10	秋季大会	新人大会
	11		田中杯
	12	冬季大会	Chuo Line Cup
3 学期	1		
	2	多摩川レディースカップ	多摩川レディースカップ
	3		江東地区大会

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

# 2019年度 ソフトボール 部年間活動計画(予定)

○:練習(試合・合宿など) ●:公式戦 ×:休養日 ↓○●×を入力すると、日数は自動で表示されます

4月 ○● 23日 ×: 7日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	○	●	×	○	○	○
7	8	9	10	11	12	13
×	○	×	○	×	○	○
14	15	16	17	18	19	20
●	○	×	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	○	×	×	○	○	○
28	29	30				
●	○	○				

5月 ○● 8日 ×: 23日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	○	○	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	×	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
●	○	×	×	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	×	×	×	×	×	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

6月 ○● 19日 ×: 11日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						○
2	3	4	5	6	7	8
○	○	×	○	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
●	○	×	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
●	○	×	○	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
×	×	×	×	×	×	×
30						
×						

7月 ○● 15日 ×: 16日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
●	×	×	○	○	×	○
21	22	23	24	25	26	27
●	○	●	●	×	×	●
28	29	30	31			
×	○	○	×			

8月 ○● 17日 ×: 14日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	●
4	5	6	7	8	9	10
×	○	○	○	○	○	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	×	○	○	○	×	○
25	26	27	28	29	30	31
○	○	×	○	○	×	○

9月 ○● 18日 ×: 12日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
○	○	×	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
●	○	×	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	×	×	×	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	○	×	○	○	○	○
29	30					
×	○					

10月 ○● 16日 ×: 15日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	×	○	○	○
6	7	8	9	10	11	12
●	×	×	×	×	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	○	○
20	21	22	23	24	25	26
●	○	×	○	○	○	○
27	28	29	30	31		
×	○	×	○	○		

11月 ○● 19日 ×: 11日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
○	×	×	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
○	○	×	○	○	○	○
17	18	19	20	21	22	23
×	○	×	●	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
●	×	×	×	×	×	×

12月 ○● 12日 ×: 19日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	×	○	○	○	×
22	23	24	25	26	27	28
●	○	×	○	○	×	×
29	30	31				
×	×	×				

1月 ○● 18日 ×: 13日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
○	×	×	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	○	×	○	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
×	○	×	○	○	×	

2月 ○● 14日 ×: 15日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
●	○	×	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
×	○	×	×	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
○	×	×	×	×	×	×

3月 ○● 16日 ×: 15日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	×	○	○	●	○
22	23	24	25	26	27	28
●	×	×	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	×				

○●活動日合計 366日中 195日 ←合計日数は自動で表示されます  
×休養日合計 366日中 171日