2019年度 （ クッキング ）部の指導方針について

2019年（ 5 ）月（ 27 ）日作成

１ 指導体制

２ 年間目標

基本的な調理技能（切る・焼く・炒める・煮る・蒸す）を身につけ、自ら作ってみたいと思う料理を作れるようにする。
また、世界の料理を実際に調べて作ってみることにより、食分野でのグローバル化を図る。
さらに、簡単な栄養化計算なども取り入れ、より自分の食生活に興味を持てるようにする。

３ 指導方針

「食べること＝生きること」を念頭にし、
食べることの喜び、意味を伝えるため、強制的では無く、生徒が能動的に活動出来るようにする。

４ 指導内容・方法

難しい作業工程があるときに調理技術の見本を見せ、生徒が出来るようになるまで教える。

５　主な年間計画

学期	月	活動内容
1学期	4	新入生でも出来るような簡単な物を作る。
	5	涼しげなデザートを作る。
	6	旬の野菜・果物を取り入れた料理を作る。
	7	
	8	
2学期	9	文化祭に向け、何度も試作を繰り返す。
	10	文化祭の振り返りと反省をする。
	11	冬野菜などを使った料理を作る。
	12	クリスマス会などで先輩・後輩が仲良くなれるようなイベントを設ける。
3学期	1	3送会に向け、レシピの選定をするため、今まで作ってきた料理を振り返り、再度試作をする。
	2	3送会に向け、レシピの選定をするため、今まで作ってきた料理を振り返り、再度試作をする。
	3	3送会（高3卒業式予行の日に毎年行います。）

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

2019年度　クッキング　部年間活動計画

〇:練習(試合・合宿など)　●:公式戦　×:休養日　　↓〇●×を入力すると、日数は自動で表示されます

4月　〇●　4 日　×:　27 日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
×	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	×	×	×	×
14	15	16	17	18	19	20
×	×	×	×	〇	〇	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×	×	×	〇	〇	×
28	29	30				
×	×	×				

5月　〇●　2 日　×:　29 日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	×	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
×	×	×	×	〇	〇	×
19	20	21	22	23	24	25
×	×	×	×	×	×	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

6月　〇●　7 日　×:　23 日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	〇	〇	×
9	10	11	12	13	14	15
×	×	×	×	〇	〇	×
16	17	18	19	20	21	22
×	×	×	×	〇	〇	×
23	24	25	26	27	28	29
×	×	×	×	〇	×	×
30						
×						

7月　〇●　0 日　×:　31 日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	×	×	×	×
14	15	16	17	18	19	20
×	×	×	×	×	×	×
21	22	23	24	25	26	27
×	×	×	×	×	×	×
28	29	30	31			
×	×	×	×			

8月　〇●　0 日　×:　31 日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				×	×	×
4	5	6	7	8	9	10
×	×	×	×	×	×	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	×	×	×	×	×	×
25	26	27	28	29	30	31
×	×	×	×	×	×	×

9月　〇●　5 日　×:　25 日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	〇	〇	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	〇	〇	×
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	〇	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30					
×	×					

※合宿の有無は、変更の可能性があります。

10月　〇●　2 日　×:　29 日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		×	×	×	×	×
6	7	8	9	10	11	12
×	×	×	×	×	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	×	×
20	21	22	23	24	25	26
×	×	×	×	〇	〇	×
27	28	29	30	31		
×	×	×	×	×		

11月　〇●　4 日　×:　26 日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					×	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×	×	×	×	×	×
10	11	12	13	14	15	16
×	×	×	×	〇	〇	×
17	18	19	20	21	22	23
×	×	×	×	〇	〇	×
24	25	26	27	28	29	30
×	×	×	×	×	×	×

12月　〇●　0 日　×:　30 日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	×	×	×
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	×	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30					
×	×					

1月　〇●　4 日　×:　27 日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	×	×	×	×	×
12	13	14	15	16	17	18
×	×	×	×	〇	〇	×
19	20	21	22	23	24	25
×	×	×	×	〇	〇	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

2月　〇●　4 日　×:　25 日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	×	×	×	×	×
9	10	11	12	13	14	15
×	×	×	×	〇	〇	×
16	17	18	19	20	21	22
×	×	×	×	〇	〇	×
23	24	25	26	27	28	29
×	×	×	×	×	×	×

3月　〇●　1 日　×:　30 日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	×	×	〇
15	16	17	18	19	20	21
×	×	×	×	×	×	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	×	×	×	×	×
29	30	31				
×	×	×				

〇●活動日合計 366日中　　33 日　←合計日数は自動で表示されます

×休養日合計　366日中　　333 日