

2019年度（ 高校 合唱部 ）部の指導方針について

2019年（ 4 ）月（ 8 ）日作成

1 指導体制

2 年間目標

- (1)「日本一になれ！とは言わない、日本一の努力をしよう！」を部のモットーとする。
- (2)技術的な向上のみを主眼とせず、音楽的な活動を通して豊かな人間性と感受性、情操を培う。
- (3)目上の存在に対する尊敬の心、後輩への愛情を育む中で、部全体の絆を深める。
- (4)NHK全国学校音楽コンクール、全日本合唱コンクールの両コンクールにおいて、全国大会金賞を目指す。

3 指導方針

- (1)気持ちの良い挨拶や返事を励行し、正しい言葉使いや礼節を身につける。
- (2)集団活動の中で協調性を養い、他人を思いやる優しい心や、自らを律する責任感を培う。
- (3)学習、学校生活、部活動の両立を定着させるため、保護者との連携をはかりながらきめ細やかに指導する。
- (4)活動に際しては質と量のバランスに留意し、モチベーションの向上と維持、集中力を持続させ、密度の濃い練習を実施する。
- (5)適切な目標を設定し、努力を重ね挑戦する強い気持ちを育てると共に、達成感を味わい、充実度の高い活動を目指し、実践する。

4 指導内容・方法

- (1)適切な人間関係(上下関係、同級生同士)の構築に配慮し、生徒の心情をおもんばかり、きめ細やかで丁寧な指導を展開する。
- (2)生徒の心身の成長、体力、技術の向上等を的確に把握し、無理、無駄、ムラのない活動計画を立案し、実施する。
- (3)生徒の安全管理に細心の注意を払い、健康管理、事故防止に努める。

5 主な年間計画

学期	月	活動内容
1 学 期	4	・新入生歓迎コンサート
	5	
	6	・全日本合唱コンクール 課題曲講習会 モデル合唱団
	7	・NHK全国学校音楽コンクール 予選(府中の森芸術劇場)
	8	・NHK全国学校音楽コンクール 東京都大会(文京シビック)
2 学 期	9	・全日本合唱コンクール 東京都大会(文京シビック) ・NHK全国学校音楽コンクール 関東甲信越ブロック大会(埼玉県・さいたま市 大宮ソニックシティ) ・コスモス祭 文化の部
	10	・NHK全国学校音楽コンクール 全国大会(東京・渋谷 NHKホール) ・全日本合唱コンクール 全国大会(岡山県・岡山市 岡山シンフォニーホール)
	11	
	12	
3 学 期	1	
	2	・春のコーラスコンテスト2020(北区 北とぴあ)
	3	・第42回 定期演奏会(なかのZEROホール)

合宿や遠征など宿泊を伴う活動については、必ず記載する。

2019年度 高校 合唱 部年間活動計画

○:練習(試合・合宿など) ●:公式戦 ×:休養日 ↓○●×を入力すると、日数は自動で表示されます

4月 ○● 19日 ×: 11日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	○	×
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	○	×	○	○
14	15	16	17	18	19	20
×	○	○	×	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
○	×	○	×	○	○	○
28	29	30				
○	○	○				

5月 ○● 12日 ×: 19日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	○	○	○	×	○
12	13	14	15	16	17	18
×	○	○	×	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	○	×	×	×	×	×
26	27	28	29	30	31	
×	×	×	×	×	×	

6月 ○● 19日 ×: 10日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
×	×	○	×	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
○	×	×	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
○	×	○	×	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
●	○	○	○	○	×	×
30						
×						

7月 ○● 15日 ×: 13日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	×	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	×	×	○	○	○	○
14	15	16	17	18	19	20
○	●	×	○	○	○	○
21	22	23	24	25	26	27
×	○	(●)	(●)	(●)	×	○
28	29	30	31			
○	○	○	×			

8月 ○● 21日 ×: 10日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	○
4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	●	○	○	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	×	×	×	×	×
18	19	20	21	22	23	24
×	○	○	○	○	○	○
25	26	27	28	29	30	31
×	○	○	○	○	○	○

9月 ○● 19日 ×: 10日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●	×	○	×	○	○	○
(●)	×	○	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	×	○	×	○	○	●
22	23	24	25	26	27	28
●	×	×	○	○	○	○
29	30					
×	×					

10月 ○● 12日 ×: 16日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●	○	○	○	×
6	7	8	9	10	11	12
○	×	×	×	×	×	(●)
13	14	15	16	17	18	19
×	×	×	×	×	×	○
20	21	22	23	24	25	26
×	○	○	×	○	○	(●)
27	28	29	30	31		
(●)	×	○	×	○		

11月 ○● 21日 ×: 9日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	○
3	4	5	6	7	8	9
×	●	○	○	○	○	○
10	11	12	13	14	15	16
×	○	○	×	○	○	×
17	18	19	20	21	22	23
○	×	○	×	○	○	○
24	25	26	27	28	29	30
○	×	○	○	○	×	×

12月 ○● 13日 ×: 18日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	×	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	×	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
×	○	○	○	○	○	×
29	30	31				
×	×	×				

1月 ○● 21日 ×: 10日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
○	○	○	○	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
×	×	○	×	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	×	○	×	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
○	○	○	○	○	×	

2月 ○● 19日 ×: 10日

日	月	火	水	木	金	土
						1
						×
2	3	4	5	6	7	8
●	×	×	×	○	○	○
9	10	11	12	13	14	15
×	○	×	○	○	○	○
16	17	18	19	20	21	22
○	×	○	×	○	○	○
23	24	25	26	27	28	29
○	○	○	○	○	×	×

3月 ○● 14日 ×: 17日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	×	×	×	×	×	×
8	9	10	11	12	13	14
×	×	×	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	×	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	×	●	○	○	×
29	30	31				
×	×	×				

○●活動日合計 366日中 205日 ←合計日数は自動で表示されます
×休養日合計 366日中 153日

※7/23～7/25はNHK全国学校音楽コンクールにおける予選期間であり、4/8現在、出演日が確定していません。
※9月以降、()の中にある●印は各種コンクールにおける上位大会の開催日であり、4/8現在、出演が確定していません。
※上記の上位大会へ出演が確定した場合、練習計画等が変更になる可能性があります。
※7/15(祝)、10/1(祝)、11/4(祝)は中野区、及びNPO法人等からの依頼によるボランティアコンサート出演日です。